THE RECOVERY KERNEL

პრეპარატებზე დაფუძნებული ინსტრუქციების სერია.

როგორ მოვიცილოთ ქიმიური სექსისთვის გამოყენებული ნარკოტიკების ჩვევა?

პოლიფარმაცეული გამოჯანმრთელების გიდი.

Recovery Kernel Framework-ის გამოყენება.

კრისტალური მეტამფეტამინი · GHB / GBL · მეფედრონი (4-MMC) · კათინონები · MDMA · კოკაინი · ინექციური გამოყენება.

⚠ ზიანი □□□□ების რესურსი – არ არის სამედიცინო რჩევა | კრიზისული შემთხვევა: დარეკეთ 112-ზე ან მოგვითხოვეთ ტექსტი findahelpline.com-ზე.

ეს ინიცე მიმოიხილავს რამდენიმე ერთდროულად არსებული ნარკოტიკების დამოკიდებულების სპეციფიკურ ბიოლოგიას.

თითოეულ ნივთიერებას, რომელიც შედის "ქემსექს" პრაქტიკაში, საკუთარი აღდგენის გზა სჭირდება და ეს გზები პარალელურად უნდა მიმდინარეობდეს. ეს ინიცება კოორდინაციას უწევს მათ.

წინააღმდეგობა გაქვთ? გულმავიწყობა? მაშინ ეს პროგრამა თქვენთვის არ არის.

ეს პროგრამა მხოლოდ იმ ადამიანებისთვისაა, რომლებიც მზად არიან:

* თავსებაზე დამოკიდებულებისგან თავისუფლობის მისაღებად
* საკუთარი ცხოვრების კონტროლის დაბრუნებისთვის
* გულმავიწყობაზე დამოკიდებულების მიზეზების გაგებისთვის
* ჯანსაღი ურთიერთობების აშენებისთვის

თუ თქვენი პასუხები ნეგატიურია, მაშინ ეს პროგრამა თქვენთვის არ არის.

ეს პროგრამა მოიცავს:

* ინფორმაციას თავსებაზე დამოკიდებულების შესახებ
* ინსტრუქციებს თავსებაზე დამოკიდებულებისგან თავისუფლების მისაღებად
* რესურსებს, რომლებიც ხელმისაწვდომია თქვენთვის

ეს პროგრამა არ არის:

* მედიკამენტოზური მკურნალობა

* ფსიქოთერაპია
* დამხმარე ჯგუფი

თუ თქვენ გჭირდებათ ეს რაღაცეები, მაშინ გირჩევნიათ, მიმართოთ ექიმს ან თერაპევტს.

ეს პროგრამა არის მხოლოდ ერთ-ერთი ნაწილი თქვენი გამოჯანსაღების პროცესში.

გისურვებთ წარმატებებს!

ეს არის ყველაზე რთული ინიგების სერიაში "Recovery Kernel" ნივთიერებებზე სპეციფიკური ინფორმაციის მიხედვით. ის რთულია არა იმიტომ, რომ რომელიმე კონკრეტული ნივთიერება, რომელიც გამოიყენება "chemsex"-ში, უფრო რთული იყოს, ვიდრე სხვა ნივთიერებები ცალ-ცალურად – მეთამფეტამინის ინიგები, GHB-ს ინიგები და კოკაინს გრაფიკები თითოეულ მათგანს აკმაყოფილებენ თავიანთ საქმეს სრულად, არამედ იმიტომ, რომ "chemsex" წარმოადგენს აღდგენის გამოწვევას, რომელიც ძირითადად განსხვავდება ერთ-ერთი ნივთიერების დამოკიდებულებიდან.

ქემსექსი არ არის სამი დამოკიდებულება. ეს არის ერთი დამოკიდებულება, რომელიც გამოიხატება სამი ერთდროული ფარმაკოლოგიური მექანიზმის საშუალებით, კონტექსტის გარშემო (სექსუალური გამოცდილება), რომელიც ჩასმულია კონკრეტულ საზოგადოებაში (ძირითადად, თუმცა არა αποκლუზიურად, გეი, ბისექსუალური და მამაკაცები, რომლებიც სქესობრივ ურთიერთობას აწარმოებენ). მას ახასიათებს ჯანმრთელობის შედეგები, რომლებიც გადასდის ნევროლოგიას და მოიცავს ВИЧ-ის გავრცელებას, გენიტალური ინფექციებს და სექსუალური ქცევის მოდელს, რომლისთვისაც კონკრეტულად გამოიყენება ნივთიერებები.

ეს კრებული ნათლად ასახელებს ქიმიური სექსის "სამეულს": კრისტალური მეთამფეტამინი, GHB/GBL და მეფედრონი. ის მათ აღწერს, როგორც "მომხმარებლის მსჯელების ცენტრებზე განხორციელებულ 'დენის უარის' (Denial of Service - DoS) თავდასხმას". მასში მოცემულია კონკრეტული ფარმაკოგენეტიკური ხ vulnerabilities, რომლებიც ზოგიერთ ადამიანს განსაკუთრებულიად აწყობს მათ. და ასევე, შეიცავს სპეციალურ პროტოკოლების სერიას – 35S პროტოკოლსა და მის ქვეპროტოკოლებს – რომელიც განკუთვნილია სწორედ ამ ჯგუფისთვის.

ეს სახელმძღვანელო აერთიანებს სხვადასხვა ნარკოტიკებისგან გამოჯანსაღების პროგრამებს, რომლებიც წარმოდგენილია ამ სერიაში, და მათდამატებულია ისტორიული ასპექტები, რაც ქემსექს-დან აღდგენას მოითხოვს: სქესობრივი ჯანმრთელობის ჩარჩო, ВИЧ-ის და სხვა ინფექციური დაავადებების სამედიცინო პრიორიტეტები, "ქიმიური სიყვარულის" საფრთხე და "ფლატლაინი", სექსუალური აქტივობა ნარკოტიკების გარეშე, და საზოგადოებრივი

ურთიერთობები, რომელიც იცვლის ქემსექს-საფასალეს, მაგრამ არ მოითხოვს ადამიანის სქესობრივი იდენტობისა და საზოგადოებრივ ჯგუფებში მონაწილეობის უარის თქმას.

ქიმიური სექსიდან გამოჯანმრთელება არ არის სამ ayrı ინდივიდუალური ნარკოტიკისგან გათავისუფლება. ეს არის მთლიანი პიროვნების აღდგენა – სექსუალური, სოციალური, ბიოლოგიური და ურთიერთობათა ასპექტების აღდგენა – იმ მოდელში, რომელიც ამ ოთხივე ასპექტს ერთდროულად მოიცავდა.

პირველ რიგში, წაიკითხეთ 0-ე განყოფილება.

0-ე მუხლი — პირდაპირი უსაფრთხოება: გთხოვთ, ჯერ ამას წაიკითხოთ.

მედიკამენტების მიერ გამოწვეული სასწრაფო სიტუაციები.

⚠ ქიმიური სექსის კომბინაცია უფრო საშიშია, ვიდრე ნებისმიერი ცალკეული ნივთიერება. GHB + METH = გაზრდილი გულ-სისხლძარღვთა და სასუნქციური სისტემის რისკი. GHB + ალკოჰოლი = "მომწყინედ საშიში" კომბინაცია, რომელიც სიკვდილამდე შეიძლება მიგვიყვანოს. არასოდეს გამოიყენეთ GHB-სთან ერთად ალკოჰოლი ან სხვა დეპრესიულ საშუალებებს.

საშიშხმა შემთხვევა	ნიშნები და სიმპტომები	Response
GHB-ის ჭარბი დოზა (ყველაზე გავრცელებული მწვერwalე საფრთხე).	ხმის ან ტკივილზე რეაქცია არ აქვს, სუნთქვა შენელებულია ან შეჩერებულია, ლალიანობა ან თითების ლურჯი ფერი, გონებგარეშე მდგომარეობაში პირის ღებინება, გული კრეფის.	უგონიერდით 112-ში სასწრაფოდ. არ არსებობს ანტიდოზი. მოქცეულიყავით აღდგენის პოზაში. დარჩით, სანამ სასწრაფო დახმარება მოდის. არ მიატოვოთ მარტო. ნალოქსონი არ არის ეფექტური GHB-ზე.
მეთამფეტამინის გულ-სისხლძარღვთა მოშლის შემთხვევა.	გულმკვრევის ტკივილი, არარეგულარული გულისცემა, სუნთქვის უკმარობა, უეცარი, ძლიერი თავის ტკივილი, მარჯვენა მკლავში ტკივილი, ყბას ტკივილი, სახის პარალიზი, ხელების სისუსტე.	უგონიერდით და სასწრაფო სამსახურს დაუკავშირეთ ტელეფონის ნომერზე 112. იწექით. არ მოძრაოთ. ეს გულის შეტევა ან ინსულტია. თითოეული წუთი, რომელიც გაივლის მედიკოსების ჩარევის გარეშე, ზიანის მასშტაბს ზრდის.
მეთამფეტამინის ფსიქოზი.	რწმენის უცვლადობა იმ რამეებზე, რომლებიც რეალური არ არის (პარანოიდული გონებრივი შეშლილობა), ისეთი რაღაცეების ხილვა ან მოსმენა, რაც არსებობს არ არის (ჰალუცინაციები), მოძრავობა ან აგრესია, უნარი რეალობის აღქმისთვის.	თუ არსებობს საფრთხე ადამიანისთვის ან სხვა პირებისთვის, დარეკეთ 112-ზე. გადაიტანეთ ადამიანი წყნარ, დაბალი სტიმულაციის გარემოში. საუბარი მოახდინეთ მშვიდად. არ შეეცადოთ იმსჯელოთ პარანოიის შინაარსზე. საჭიროა სამედიცინო გამოკვლევა – ფსიქოზი შესაძლოა რამდენიმე დღე ან კვირამდე გასძარცვდეს მეტამფეტამინის ბოლო გამოყენებიდან.
მეთედრონი / კათინონი - ჭარბი დოზა.	გულმკვრევა, არტერიული წნევის მომატება, ტემპერატურის მატება, გულის შეტევა, ძლიერი მოძინება, ფსიქოზი.	დარეკეთ 112-ზე. გაცივეთ ადამიანი (გააღებინეთ ზედმეტი ტანსაცმელი, მოათავსეთ უფრო გრიგალ ადგილას). თუ

		შესაძლებელია, არ შეუკავშირдитесь. საჭიროა სამედიცინო გამოკვლევა - დაფიქსირებულია კათინონის გულ-ის vessels-ზედამიჯობება.
ვენების ინექციის გზით ნარკოტიკების მოხმარების კრიზისი.	ინექციის ადგილზე ანთება ან ძლიერი სიწითლე, ცხელება გრიპის სიმპტომებთან ერთად (ცივი შეტევები), მკერდში ტკივილი ცხელებასთან ერთად (შესაძლოა ენდოკარდიტი), სუნთქვის გაძნარება.	თუ გიგრძელდება ტემპერატურა და გაცივება ან გქონია მკერდის ტკივილი და ტემპერატურა, დარეკეთ 112-ზე. ეს შეიძლება იყოს სეპტიცემია ან ენდოკარდიტის ნიშანი – სიცოცხლისთვის საშიში მდგომარეობები, რომელთაც საჭიროებენ ინტრავენოზულ ანტიბიოტიკებს. არ უნდა "დაელოდოთ და ნახოთ", თუ გქონია ასეთი სიმპტომები.
სექსუალური თავდასხმა ქიმიური ნივთიერებების მოხმარებასთან დაკავშირებით.	ქემსექსის კონტექსტში ხშირად გვხვდება ნარკოტიკებით გაზრდილი სექსუალური თავდასხმა – ის ნივთიერებები, რომლებსაც ადამიანი თანხმობას გასცემს, გამოიყენება იმისთვის, რომ შესაძლებელი გახდეს ისეთი სექსუალური აქტივობა, რაზეც ადამიანი არ დათანხმდა.	გაქვთ უფლება მიიღოთ სამედიცინო yardım, PEP (თუ 72 საათში) და მხარდაჭერა, ανεξαρτήτως გარემოების. RAINN-ის ეროვნული სექსუალური ძალადობის ცხელი ხაზი: 1-800-656-4673. სასწრაფო განყოფილება უზრუნველყოფს ფოსტმორტალურ გამოკვლევას და PEP-ს, თუ გსურთ.

ᲖᲘᲕ-ის და სქესობრივი გზით გადამავალი ინფექციების საგანგებო რეაგირება.

THE CENTURION — 72 საათიანი პერიოდი, რომელიც სიცოცხლეს იხსნის.

კომპენდიუმის 42-ე პროტოკოლი განიხილავს PEP-ს როგორც "განგაშიან დაბრუნებას" - სისტემის აღდგენის წერტილს, რომელიც უნდა დაიწყოს პოტენციური ВИЧ ინფექციის შესაძლო შემთხვევების შემდეგ 72 საათში. თუ თქვენი სქესობრივი ურთიერთობა კონდომის გარეშე მოხდა ქემზექსის დროს და არსებობს ВИЧ-ით ინფიცირების რისკი - არ ელოდოთ, სანამ შედეგებს გაიგებთ. დაიწყეთ PEP ახლა.

ინტერვენცია	ისი გაკეთება შეუძლია?	დროის ფარგლი და წვდომა.
PEP (ექსპოზიციის შემდგომი პროფილაქტიკა).	28 დღიანი ანტირეტროვირული მედიკამენტების კურსი, რომელიც ხელს უშლის ВИЧ-ის ინფექციის განვითარებას შესაძლო კონტაქტის შემდეგ. ეფექტურობა დროთან ერთად იკლებს და 72 საათის შემდეგ	უნდა დაიწყოს 72 საათში – რაც შეიძლება ადრე, მით უფრო ეფექტურია. ხელმისაწვდომია ნებისმიერ სასწრაფო დახმარების განყოფილებაში, სექსოლოგიურ კლინიკაში ან ВИЧ-სპეციალისტთან. მკითხეთ

	სრულებით ქრება.	პირდაპირი მოთხოვნით: "მჭირდება PEP პოტენციური ВИЧ-ის ინფექციის რისკის შემთხვევაში."
PrEP (სექსუალური აქტივობის წინასწარი პროფილაქტიკა).	ოველდღიური მედიკამენტი (Truvada/Descovy) ან გრძელვადიანი ინექცია (Apretude), რომელიც ამცირებს ВИЧ-ის გავრცელების რისკს 99%-ზე მეტად, იმ შემთხვევაში, თუ იგი რეგულარულად მიიღება. კომპენდიუმში მას "პრე-გამოცდენის ფაიუოლი" ეწოდება.	გაითვალისწინეთ: დაიწყეთ PrEP-ის მიღება მომავალი ქიმიური სექსის კონტაქტის წინ. ის ხელმისაწვდომია პრაქტიკოსების, სქესობრივი ჯანმრთელობის კლინიკებისა და HIV-ს მომსახურების ცენტრებში. თუ არ ხართ PrEP-ის მიღებაში და ჩართული ხართ ქიმიური სექსში, დაიწყეთ PrEP-ის მიღება დღესვე, მომავალი შეხვედრის წინ.
სქესობრივი გზით გადამავალი ინფექციების (STI) ტესტირება და მკურნალობა.	გონორეა, ქლამიდია, სიფილისი, ჰერპესი, ადამიანის პაპილომავირუსი (HPV), ნაწლავისეული და B ჰეპატიტი – ყველა ეს ინფექცია შესაძლებელია გადაიტანოს "ქემსექს"-ის კონტექსტში. ბევრი მათგანი განივირებულია. რეგულარული ტესტირებაა ერთადერთი გზა, რომ იცოდეთ, არის თუ არა თქვენთან ინფექცია.	ქიმიური ნარკოტიკების გამოყენებასთან დაკავშირებული სექსუალური აქტივობის მქონე პირებისთვის, ტესტირება უნდა ჩატარდეს ყოველდღიურად, კვირაში ერთხელ ან თვეში სამჯერ. ტესტირება უნდა ჩატარდეს ყველა სექსოლოგიურ გამოკვლევაზე, მიუხედავად იმისა, არის თუ არა სიმპტომები. მკურნალობა უნდა დაიწყოს მაშინვე, როდესაც ინფექცია აღმოჩნდება, რადგან STI-ის არსებობა მნიშვნელოვნად ზრდის HIV-ით ინფიცირების ს.
U=U (ამოუცნობი = არ გადაეცემა).	ადამიანის იმუნოდეფიციტის ვირუსით (HIV) ინფიცირებული პირი, რომელსაც სრულად აქვს კონტროლში მოყვანილი ვირალური ჩარევა (200 კოპიას ქვემოთ/მლ), არ გადასცემს HIV-ს სქესობრივი გზით. ეს არ არის რისკის შემცირების სტრატეგია, არამედ ბიოლოგიური ფაქტი, რომელიც დადასტურებულია PARTNER და PARTNER2 კვლევებით.	თუ თქვენ ან თქვენს პარტნიორს აშლი აქვს ВИЧ-ინფექცია: ერთადერთი მნიშვნელოვანი კითხვაა, არის თუ არა მკურნალობა ეფექტური და არის თუ არა ვირუსის კონცენტრაცია დაბალი. ვირუსის დაბალი კონცენტრაცია წყვეტავს ВИЧ-ის გავრცელებას სქესობრივი ურთიერთობის დროს.

Naloxone - ატარეთ მას GHB-ს გამოყენების დროს.

Naloxone (Narcan) არ აღადგენს GHB-ის გადამეტებულ დოზას. თუმცა, თუ ქიმიური სექსის კონტექსტში ოპიოიდებიც არის, რაც თანდათან ხდება ფენტანილის შემცველი ნივთიერებების გავრცელების გამო და რომელიც ყველა ნარკოტიკს ეხება, naloxone-მა შეიძლება გადარჩენას უზრუნველყოს. ატარეთ ის ყოველთვის. ქიმიური სექსის გარემო არის ისეთი, სადაც ხშირად გვხვდება რამდენიმე ნივთიერება, მათ შორის ისეთი, რომელთა შესახებ ადამიანს შესაძლოა არაფერი ეგრძნოდეს.

შეძლებელია მისაღებად უმეტეს ამერიკულ აფთიაქებში, რეცეპტის გარეშე. თუ მარტო იყენებთ, დარეკეთ Never Use Alone ცხოვრებას გადასაცემ ხაზზე: 1-800-484-3731.

მონაკვეთი 1 — რას აკეთებს ქიმსექსმა თქვენს ტვინს, სხეულს და სქესუალობას?

THE CENTURION — სამიერობა არ იყო სამი ნივთიერება. ეს იყო ერთი არქიტექტურა.

ქიმიური სექსის "სამეული" – კრისტალური მეტამფეტამინი, GHB/GBL და მეფედრონი (მეთილონები, MDMA, კოკაინი და სხვა, როგორც კონტექსტზე დამოკიდებული ვარიაციები) – არ არის შემთხვევით შერჩეული. თითოეულ ნივთიერებას აქვს συγκεκριμένη ფუნქციური როლი ქიმიური სექსის სისტემაში, და კომბინაცია არის ინტენსიური, როგორც ნევრობიოლოგიურ დონეზე, მაშინაც კი, როდესაც ეს არ არის შეგნებულად გათვლილი:

სამების ფუნქციური არქიტექტურა.

პრობლემის არსებობის შემთხვევაში, გთხოვთ დაუკავშირდეთ ექიმს ან სხვა კვალიფიციურ სამედიცინო პერსონალს. სასწრაფო медицинская yardımı არ არის შეცდომა.	ქიმიური სექსის ძირითადი ნევროლოგიური როლი.	რა საშუალება მოუწოდა სექსუალურ კუთხით?	რა ღირს?
კრისტალური მეტამფეტამინი	დიდი რაოდენობით დოპამინის და ნორადრენალინის გამოყოფა: უკიდურესი მოტივაცია, ენერგია, ყურადღება, ჰიპერსექსუალობა. "ძრავ". ასევე ამცირებს ინჰიბიციას და ზრდის გრძნობრივი აღქმის ხარისხს.	საათებიდან დღეებამდე გრძელვადიანი სქესობრივი აქტივობა. ჰიპერსექსუალური იმპულსი, რომელიც აძლევს უპირატესობას დაღლის, ეჭვის და დისკომფორტის მიმართ. თავდაჯერებულობის და სასურველობის შეგრძნება. სქესობრივი ქცევების	დოპამინის სისტემის განადგურება (D2-ის დონე შემცირებული). ძილის უკმარისობა. ნევროტოქსიკური დაზიანება მაღალ dozებში, ხანგრძლივად გამოყენებისას. ფსიქოზი. სამივედან ყველაზე გრძელი აღდგენის პერიოდი – 12-24 თვის სრული დოპამინის სისტემის აღდგენა.

		ინჰიბიციის გაუქმება, რომლებიც მოგზდრუნებული იყო ნ sobering მდგომარეობაში.	
GHB / GBL	GABA-B აგონისტი: დისინჰიბიცია, ევფორია, ფიზიკური რელაქსაცია, სენსორული გაძლიერება. GHB არის მეთამფეტამინის მიერ გამოწვეული შიშისა და ნევროზის საწინააღმდეგო საშუალება; ის ა smoothებს სტიმულანტის ეფექტს და ამცირებს პარანოიასა და ყბის კუნთების მოკვრივს, რომლებიც მაღალი დოზის მეთამფეტამინით იწვევენ.	ფიზიკური და ფსიქოლოგიური ბარიერების მოხსნა. მეტამფეტამინის გამოწვეული შიშის შემცირება. კუნთების რელაქსაცია, რომელიც სექსუალური აქტივობების საშუალებას იძლევა. სიცხის, გახსნილობის და ემოციური ხელმისაწვდომობის გრძნობა. "სოციალური ლუბრიკანტი" ტრიუმ ვირგულში.	ყველაზე მედიკურად საშიში მოხსნის პროცესი ტრიუმვირატისგან — გულის შეტევისა და ფსიქოზის რისკი, რომელიც წარმოიქმნება დოზის გამოტოვების პირველივე საათებში, იმ შემთხვევაში, თუ ადამიანი დამოკიდებულია. ზოგიერთ შემთხვევში, GBL-ით შესაძლებელია შარდის ბუშტის დაზიანება. ეს არის სამი ნივთიერებიდან ყველაზე მკაცრი ფიზიკური დამოკიდების პრობლემა.
მეთედრონი / კათინონები	დოპამინის, სეროტონინის და ნორადრენალინის სამმაგიერი რეაბსორბციის ინჰიბიტორი (დაახლოებით კოკაინთან მსგავსი), მაგრამ უფრო ძლიერი ემპათოგენური ეფექტები აქვს კოკაინთან შედარებით და მოკლე ხანგრძლივობა: სოციალურ-ემოციური ამპლიფიკატორი. "მუცელი".	ინტენსიური გონებრივი და ფიზიკური სიახლოობა. ტაქტილური გაძლიერება (ხმის შეგრძნება განსაკუთრებულია), რომელიც საშუალებას იძლევა ხანგრძლივი ფიზიკური სიახლოების შენარჩუნებას. სოციალური სიცხადე და ემოციური გახსნილობა. გრძნობილი კავშირის განცდა პარტნიორებთან, რაც უმეტეს ადამიანებს მოწოვნის დროს	სისხთ vesselsის დაავადებების რისკი (გულყინვას მაღალი დოზებით). ნევროტოქსიური პოტენციალი. სეროტონინის სისტემის დარღვევა, რომელიც ჰგავს MDMA-ს მოქმედებას. სწრაფად ივითარდება ტოლერანტობა. იმპულსური დოზების გაუქმება ხანმოკლე ეფექტის გამო. მნიშვნელოვანი "დაღლილობის" ფაზა, მათ შორის დეპრესია და შფოთვა.

		იშვიათად აქვთ შესაძლებლობა.	
MDMA (ხშირად გამოიყენება სხვა ნარკოტიკებთა ნ ერთად).	სეროტონინის ჭარბი რაოდენობა: ოქსიტაცინის გამოყოფა, გრძნობრივი სიახლოვის გაძლიერება, ემპათიური ეფექტები, შეხების გრძედის გაძლიერება, ევფორია. ხშირად დაემატება "სამეულს" მისი სპეციალური ემოციურ-კავშირითი თვისებების გამო.	უღრმესი გრძნობილების კავშირი და აღიარება. იმის განცდა, რომ ნამდვილად ხედავენ და გვქონია. სექსუალური შფოთვის შემცირება. "სიყვარულის ჰორმონი" სექსუალური-ემოციური გამოცდილების კონტექსტში, რომელიც ჩვეულებრივ ცნობიერებაში იშვიათად წარმოიქმნება.	სეროტონინის ნეიროტოქსიურობა ხშირი გამოყენებისას. MDMA-ს "ტესტის დეპრესია" სეროტონინის დეფიციტია – დეპრესია, შფოთვა, სოციალური იზოლაცია. აღდგენისთვის საჭიროა სეროტონინის სისტემის აღდგენა, პარალელურად დოპამინთან დაკავშირებული პროცესების მხარდაჭერა. ყველაზე ემოციურად საშიში პერიოდია მოხმარის უშუალო მომენტიდან.

რა იყო ქიმიური სექსის მოდელის საფუძველი?

THE CENTURION — ნივთიერებები არ იყო მთავარი, მნიშვნელოვანი იყო გამოცდილება.

ქიმიური სექსის აღდგენისთვის საჭიროა იმისა გაგება, რასაც თავად გამოცდილება უზრუნველყოფდა – არ ინდივიდუალური ნარკოტიკები, არამედ მათმა ერთობლიანმა მოქმედებამ შექმნილი მდგომარეობა. ამ კრებულიში ინდივიდუალურ ნივთიერებებს "ქიმიური სექსის დემონად" მოიხსენიებენ, რომელიც "უქმობს მომხმარებლის ბუნებრივ საფრთხოების აღქმის ალგორითმებს". თუმცა ეს განმარტება, მიუხედავად იმისა, რომ ზუსტია საშიშროების შემცირებისთვის, აღწერს მექანიზმს, მაგრამ არ აფასებს იმის მნიშვნელოვნებას, რისი მოპოვება ხდებოდა.

რა მოწოდებდა "ქემსექსი" – გულწრფელად და შეგნებით, საჭიროების პათოლოგიურად არ აღქმის მიზნით:

- სექსუალური შეკავების მოხსნა: ბევრი ადამიანისთვის, რომელთა სქესობრივი ცხოვრება დაკავშირებულია შფარვასთან, ინტერიორულ ჰომოფობიასთან ან ისტორიული ტვირთთან, რომელიც უკავშირდება იმ საზოგადოებას, რომელსაც ეწარმოებოდა □□ დებლობა, პათოლოგიზაცია და განადგევა ВИЧ/AIDS-ის გავრცელების გამო – ინჰიბიციების ქიმიური მოხსნა არ იყო გართობის საშუალება. ეს იყო გათავისუფლება. ნივთიერებებმა უზრუნველყოფილი რეალური შფარვისგან თავისუფლება

და მათ საშუალება მისცა, მიეღწევნათ ისეთ სქესობრივ თვითმყოფელობას, რომელიც მათთვის შეუძლებელი იყო მათი გარეშე.

- რადიკალური მიღება და კუთვნილების გრძნობა: ქიმიური სექსის გარემოში, საუკეთესო შემთხვევაში, იქმნება რადიკალურმა მიღების მქონე საზოგადოება – ადგილები, სადაც ლგბტ პირთა სექსუალურობა ყველა ფორმით აღინიშნება, ვიდრე უბრალოდ "იზიარება". კუთვნილების გრძნობა ნამდვილი იყო. ურთიერთობები ნამდვილი იყო. ნივთიერებები ფარმაკოლოგიურად ამას აძლიერებდა, მაგრამ ის, რაც გაიზარდა, რეალური იყო.
- ძალიან ფიზიკური და გონებრივი სიახლოვე: მეფედრონის ტაქტილური მოქმედება და MDMA-ს ემპათიური თვისებები ქმნიან ფიზიკურ და გონებრივ სიახლოვის გამოცდილებას, რომლის ინტენსივობაც იშვიათად გვხვდება ჩვეულ ცხოვრებაში. იმ ადამიანებისთვის, ვინც განიცა მნიშვნელოვანი ემოციური იზოლაცია, ურთიერთობების ტრავმა ან სირთულეები ხასიათის გამოხატვაში, ქიმიური სექსით მიღებული კავშირების სიღრმე იყო ერთადერთი შესაძლებლობა, რომლის საშუალებითაც შეიძლებოდა გონიერი ადამიანურ კონტაქტს.
- ენერგიის დონე და გამძლეობა: კრისტალული მეთამფეტამინის უკიდურესი ენერგეტიკული ეფექტი და მეთამფეტამინის მიერ გამოწვეული დაღლის მოხსნა, შესაძლებლობას აძლევს ადამიანებს, განუწყვეტლივ იყვნონ სქესობრივად აქტიური საათები ან დღეები, რაც უგონო მდგომარეობაში ბიოლოგიურად შეუძლებელია. იმ ადამიანებისთვის, რომელთაც არ ჰქონდათ საკმარისი თავდაჯერებულობა თავიანთ სქესობრივ შესაძლებლობებში ნარკოტიკების გარეშე, ეს ფუნქციური გაუმჯობესება გახდა აუცილებელი, ვიდრე უბრალოდ დამატებითი.
- კეტამინთან დაკავშირებული დესოციაცია: იმ შემთხვევებში, სადაც კეტამინი გამოიყენებოდა, დესოციაციური თვისებები ხელს უწყობდა ცნობიერების ისეთ მდგომარეობებზე წვდომას, რომლებიც თავად ფენომენოლოგიური თვისებებით იყო განთქმული და თან ახლდა სქესობრივი გამოცდილება.

ეს ფუნქციები არ ქრება იმ შემთხვევაშიც, თუ ნივთიერებები მოხსნილია. აღდგენის პროცესმა უნდა შეეხოს ყველა მათგანს – არა იმიტომ, რომ ისინი ილუზიური იყოს, არამედ იმიტომ, რომ უნდა დაგვირგვევდეს გონიერი, ფარმაკოლოგიურ მეთოდებს, რომლებიც იმავე გამოცდილებას უზრუნველყოფენ.

პოლიფარმაცეული მოწოვნის რეალობა.

"ცენტურიონი" - სამი ერთდროულად მომხდარი გადანაწილება, რომლებიც განსხვავდება მედიკალური სიჩქარეების მიხედვით.

⚠ ყველაზე საშიშ ელემენტი ქიმიური სექსის შეწყვეტისას არის GHB/GBL. თუ რეგულარულად იღებთ GHB/GBL-ს – დღეში რამდენჯერმე – არ შეწყვიტოთ □□ რად. მოითხოვეთ სამედიცინო ზედამხედველობა დოზის შემცირების წინ. მეფამეტამინის (meth) და მეფედრონის (mephedrone)

შეწყვეტის სიმპტომები, მიუხედავად იმისა, რომ ძალიან მძიმეა, არ არის ისეთი მედიკალური საფრთხე, როგორიცაა GHB/GBL-ის შეწყვეტა.

პრობლემის არსებობის შემთხვევაში, გთხოვთ დაუკავშირდეთ ექიმს ან სხვა კვალიფიციურ სამედიცინო პერსონალს. სასწრაფო მედიკოსის yardımı არ არის შეცდომა.	მედიკამენტოზური დეფიციტის მწვავე მდგომარეობა.	პიკური რთულების დროშუამდგომლობა.	ძირითადი მოწოვნის სიმპტომები
GHB / GBL	მნიშვნელოვანია: გულყვავიანობის და ფსიქოზის რისკი. არ შეწყვიტოთ მკურნეობა უეცრად, თუ დღეში 3 ან მეტიჯერ იღებთ მედიკამენტს. საჭიროა სამედიცინო ზედამხედველობა.	2-72 საათი ბოლო დოზის შემდეგ – მწვერვალის პერიოდი, როდესაც რისკი ყველაზე მაღალია.	კრუნჩხვა, დელირიუმი, ჰალუცინაციები, უკიდურესი ავტონომიური არასტაბილურობა, □□□□□ული შფოთვა, ოფლიანობა, ტაქიკარდია. საჭიროებს ბაკლოფენის ან ბენზოდიაზეპინის სამედიცინო მკურნალობას. სრული პროტოკოლისთვის იხილეთ ამ სერიაში GHB-ს სახელმძღვანელო.
კრისტალური მეტამფეტამინი	მაღალი - ფსიქოლოგიურად ძალიან მძიმე; არ არის სასწრაფო სამედიცინო დახმარების საჭიროება.	1-14 დღე მწვავე ფაზისთვის; კვირებიდან თვეებამდე ანჰედონიაზე.	ძალიანღა დაღლილობა და ჰიპერსონია (მძიმე მდგომარეობა), ღრმა დეპრესია, ანედონია, ინტენსიური სწრაფვა, შფოთვა. მეტისოფლის "კრაში" მოხვედრა მრავალდღიანი ქემსექსის სესიის შემდეგ არის ერთ-ერთი ყველაზე მძიმე დეზინტეგრაციული მდგომარეობა სტიმულანტების მედიცინაში.
მეთედრონი / კათინონები	მცირე ხარისხის - არ არის მწვავე	1-5 დღე - პიკური მომენტი; კვირები	დეპრესია, შფოთვა, დაღლილობა, ანედონია,

	მედიკალური საფრთხო, მაგრამ იწვევს მნიშვნელოვან ფსიქოლოგიურ უთანასწავლობას.	გრძელდება განწყობის ნორმალიზებისთვის .	კოგნიტური □□, ძლიერი სწრაფებები, ემოციური არასტაბილურობა. სეროტონინის დეფიციტი გამოხატულია – დეპრესია შესაძლოა იყოს მძიმე და საჭიროებს მონიტორინგს.
MDMA (თუ რეგულარულად გამოიყენება)	სეროტონინის დეფიციტი იწვევს სერიოზულ დეპრესიას მედიკამენტის გამოყენების შეწყვეტის შემდეგ.	3-7 დღე არის პიკური მომენტი; სეროტონინის აღდგენას კვირებიდან თვემდე შეიძლება დასჭირდეს.	ღრმა "დეპრესიული" მდგომარეობა (MDMA-ს გამოყენების შედეგად გამოწვეული "ტუესდეი ბლუს"), შფოთვა, ემოციური უგრძნობელობა, სოციალური იზოლაცია, კოგნიტური დარღვევები. რაც უფრო ხშირად გამოიყენებოდა MDMA, მით უფრო □□□□□დებოდა სეროტონინის დეფიციტი.

კლინიური მიდგომა: პირველ რიგში, მოუწესრიგეთ GHB-ს მოხსნის სიმპტომები – ეს არის მედიცინის კუთხით სასწრაფო სიტუაცია. მეთამფეტამინის "დაღლილობა" და მეფედრონის მოხსნის სიმპტომები ერთდროულად გამოჩნდება, მაგრამ ისინი არ წარმოადგენენ პირდაპირი საფრთხეს სიცოცხლისთვის. მათი მკურნალობა პარალელურად მიმდინარეობს, მას შემდეგ რაც GHB-ს მოხსნის მედიცინის კუთხით უმნიშვნელოვანესი პრობლემა მოგვარდება.

მეორე ნაწილი — თქვენი გენომური ბლუპრინტი.

კომპენდიუმში მოცემულია ორი კონკრეტული ფარმაკოგენომიკური ხასიათის ნაკლებობა, რომელიც დაკავშირებულია ქიმიურ სექსთან: COMT Val/Val (Warrior – დოპამინის დეფიციტის გამოწვეული მაღალი რისკის გრძნობის გაძლიერება) და MTHFR ვარიანტები (მუყაჩის ლორწოს საფარის მთლიანობის შემცირება და ნეიროტრანსმიტერების სინთეზის დარღვევა). ქიმიურ სექსიდან გამოჯეკილების გენომული ანალიზი მოიცავს ინდივიდუალურ ნივთიერებებზე მომხდარ ინფორმაციას, მაგრამ მას აქვს სპეციფიკური მნიშვნელობა ქიმიურ სექსთან დაკავშირებით:

გენი	ვარიანტი	ქიმიური ნივთიერებების გამოყენებასთან დაკავშირებული სპეციალური ფუნქცია.	გამოჯანმრთელების შედეგები.
COMT	Val/Val (rs4680) — ჯარისკაცის კონსტიტუცია.	კომპენდიუმის მთავარი გენომური ფაქტორი, რომელიც განსაზღვრავს ქიმიურ სექსს. სწრაფი COMT = დაბალი ბაზალური დოპამინი = მიდგომა მაღალი ინტენსივობის სტიმულაციამდე, მათ შორის სექსუალური სიახლის და რისკისკენ. "Воин" (ჯენტლმენი) ეძებს ინტენსივობას, რადგან ინტენსივობა არის ერთადერთი ფაქტორი, რომელიც უზრუნველყოფს საკმარის დოპამინის სტიმულაციას.	გადატვირთვასთან დაკავშირებული არქიტექტურამ უნდა უზრუნველყოს ნამდვილი ინტენსივობა: კონკურენცია, ფიზიკური გამოწვევა, კრეატიული მიღწევა, მნიშვნელოვანი რისკი. ის "lavaşçı", რომელიც ტოვებს ქემსექსს, შექმნილმა შესაბამისი ინტენსივობის არქიტექტურის გარეშე, უბრალოდ არ განიცდის მორალურ ჩავარდნებას, არამედ განიცდის ნეირობიოლოგიურ აუცილებლობას და განუვითარდება შეკრების სურვილი.
MTHFR	C677T (rs1801133) და A1298C (rs1801131).	კომპენდიუმში კონკრეტულად მითითებულია, რომ MTHFR-ის ვარიანტები ზრდის	5-MTHF დანამატი ერთდროულად აგვარებს ლორწოვანის მთლიანობას და ნეიროტრანსმიტერების სინთეზს. ეს არ არის არჩევითი

		ВИЧ-ის გავრცელების რისკს, აზიანując სხივური გარსის მთლიანობას – ფიზიკურ ქსოვილოვან ბარიერს. ასევე, ის ხელს უშლის ნეიროტრანსმითერების სინთეზს, რაც არის შიშისა და შეწუხების საფუძველი, რომელსაც "ქემზექსი" აფარებდა კონტროლს.	MTHFR გენის მუტაციით დაავადებული პირებისთვის, რომლებიც ქემზექსიდან გამოყრიან თავს – ის აფარებს ფიზიკურ HIV-ის რისკს და ქემზექსის ნევროქიმიური მოტივაციას.
GABRA2	rs279858 / rs279845 - მაღალი რისკის ჰაპლოტიპი.	GHB-ის დამოკიდებულებისა და მოწოვნის რისკის სიმძიმის განსაზღვრა. მაღალი რისკის მქონე GABRA2 გენის მატარებლებმა ყველაზე დაბალი ბაზალური GABA-ს ინიჰიბიტორული ტონი აქვთ — GHB მათთვის უკიდურესად სასი reliefს უწევს, რაც ისინი სხვა ვიდრე განიცდიან.	GABRA2 გენის მაღალი რისკი = საჭიროა GHB-ს უფრო ნელი შეწყვეტა, შესაძლებელია უფრო მძიმე მოწოვნის სინდრომი (PAWS), და გაფართოებული დრო, რაც აუცილებრივია ბუნებრივ GABA ტონზე დაბრუნებისთვის. ასევე, ის განსაზღვრავს გულისხმაუტის რისკს GHB-ს შეწყვეტის დროს – ეს არის მნიშვნელოვანი ინფორმაცია სამედიცინო ჯგუფისთვის.
DRD2 / ANKK1	Taq1A A1 ალელი (rs1800497) — ჯილკოს ნაკლებობის სინდრომი.	D2 რეცეპტორების კონცენტრაციის შემცირება = ქრონიკულად არასაკმარისი დოპამინის სიგნალი = ძლიერი სწრაფვა ნებისმიერი გამოცდილების მიმართ, რომელიც ამ უკლებელს აფარებს. ქემსექსის მრავალი ნივთიერების ერთდროული მოხმარება და დოპამინის მასიური	DRD2 A1 ალელთან მატარებლს არ მოსდის, რომ მოიპოვოს სრულფასოვანი ცხოვრება უალკოჰოლო მდგომარეობაში, თუ არ შეიქმნება მრავალი ინტენსიური სასაჩუქრე წყარო. ერთი წყარით აღდგენა საკმარისი არ არის. ბუნებრივი დამოკიდებულების სტრუქტურა ნამდვილად უნდა იყოს მულტი-რჩევის სისტემა.

		გამომუშავება ეფექტურად აფარებს ამ უკლებელს, უფრო მეტად, ვიდრე თითქმის სხვა რაიმე გამოცდილება.	
DAT1 / SLC6A3	10-მაგივრად VNTR ალელი (rs28363170)	მეტადოპამინის ტრანსპორტირების მაღალი დონე = უფრო სწრაფი დოპამინის უკანასკნევება = დაბალი ბაზალური დოპამინის ხელმისაწვდომობა = უფრო ძლიერი რეაქცია მეთთან დაკავშირებული DAT-ის ბლოკირების გავლენაზე. ასევე, მკაცრად არის დაკავშირებული ყურადღების დეფიციტის ჰიპერაქტივიტეტს (ADHD)-თან – ADHD-ის თვითმედიკაცია მეთით არის დადასტურებული ქემზექსის გზა.	ADHD-ს დიაგნოსტირება კლინიკურად მნიშვნელოვანია ქიმიური სექსისგან გამოჯანმრთელების პროცესში. შესაძლოა, მეთამფეტამინი იყო რეალური ADHD-ს თვითმედიკაცია. არასტიმულაციური ADHD-ს მკურნალობა მიზნად ისახავს ძირეული პრობლემის აღმოფხვრას და ერთ-ერთ ფაქტორს, რომელიც მეთამფეტამინის მოხმარებას უდევს საფუძველს.
SLC6A4 / 5-HTTLPR	მოკლე/მოკლე ალელი — შემცირებული სეროტონინის ტრანსპორტიორის გამოხატულება.	მზარდი შფოთვა, უფრო მაღალი რისკი შფოთვითი ქცევების გამოწვეული სექსუალური მოტივაციისა და მეპ□ედრონის და MDMA-ს SERT ბლოკადზე რეაქცია (ეს ნივთიერებები გრძნობილი სიტბო და მიღებულიყობა იწვევს). შესაძლოა, "მცირე/მცირე" ტიპის ადამიანებმა მეპ□ედრონის და MDMA-ს სეროტონინული	სეროტონინის აღდგენა არის თანაბარი მნიშვნელობის პრიორიტეტი დოპამინის აღდგენასთან ერთად SLC6A4 გენის მოკლე/მოკლე ალელების მატარებლებისთვის. შფოთვა და სირცხვილი, რომლებიც ქიმიური სექსს წინ უძღოდა, ბიოლოგიური იყო, არა მორალური, და საჭიროებს როგორც ბიოლოგიურ, ასევე თერაპიულ მიდგომას.

		ეფექტები უპირველესად მნიშვნელოვანი აღმოჩნდა ქემსექსში.	
CYP2B6	*6/*6 - სუსტი მეტაბოლიზორი (rs3745274)	GHB-ის მეტაბოლიზმი — დაბალი CYP2B6 აქტივობის მქონე პირებში GHB და ნორკეტამინი უფრო მაღალ კონცენტრაციაში გვხვდება პლაზმაში. ამტომდე არსებული ინფორმაციის მიხედვით, "დისოციაციური რისკის" შესახებ. ქიმიურ სექსის კონტექსტში, დაბალი CYP2B6 აქტივობის მქონე პირებმა GHB-ზე დამოკიდებულება უფრო სწრაფად და ნაკლებ დოზებში შეძლებენ, ვიდრე სხვა ადამიანებს.	GHB-ს დეზინტეგრაციისა და შემცირების პროცესს მართავთმომდგარი სამედიცინო ჯგუფისთვის მნიშვნელოვანი ინფორმაცია: CYP2B6-ის დაბალი აქტივობის მქონე პირებს აქვთ წონის მომატების რისკი, ამიტომ მათთვის საჭიროა ბაკლოფენის უფრო დაბალი დოზები და უფრო ყოვნაირი მონიტორინგი.
FAAH	C385A (rs324420) — შემცირებული FAAH აქტივობა.	ენდოკანაბინოიდული მეტაბოლიზმის გენი. მნიშვნელოვანია, თუ კანაფსი იყო ქიმიური სექსის ნაწილი (საყოველთაოდ გავრცელებული, განსაკუთრებით სტიმულანტების გამოწვეული შფოთვის შესამცირებლად). ასევე, ის მოქმედებს ანანდამიანის ხელმისაწვდომობაზე – ბუნებრივ მოლეკულაზე, რომელიც პასუხს აკავშირებს და სიამოვნებას.	FAAH A/A გენის მატარებლებს აქვთ უფრო მაღალი ბუნებრივი ანანდამიდის დონე, რაც ნიშნავს, რომ მათ აქვთ გაზრდილი ბუნებრივი უნარი სოციალური კავშირების და სასიამოვნო შეგრძნებების მისაღებად, რასაც ფარმაკოლოგიურად ქემსექსი იწვევს. ვარჯიში და სოციალური ურთიერთობები ამ სისტემის აქტივაციას უწყობს ხელს. ამ პროფილით, ბუნებრივი აღდგენის გზა ნაწილობრივ ენდოკანაბინოიდულ სისტემას ეფუძნება.

მესამე ნაწილი — დეტოქსიკაციის პროგრამა — განკუთვნილია პოლიფარმაციის რეალობაზე.

THE CENTURION — სამი აღდგენის გზა, ერთი ადამიანი, ერთი კოორდინირებული გეგმა.

ქემსექსიდან გამოჯანმრთელებას ერთმაგი მიდგომა არ ჭირობს. სამი ძირითადი ნივთიერება მოითხოვს სამ პარალელურ აღ□□ის გზას, რომლებსაც აქვთ საკუთარი დროშუალედი, სამედიცინო მოთხოვნები და დამამატებელი საშუალებების სტრატეგია. ეს გზები ერთმანეთს არ იცვლის – ისინი პარალელურად მიმდინარეობენ და კოორდინირებულად.

სექვენცირების პრინციპი: ჯერ მოგერიდეთ GHB-ს (მედიცინის კრიზისი), შემდეგ შექმენით მედიკამენტური და და □□□ების საფუძველი ყველა შემთხვევაში, ხოლო შემდეგ თანდათანობით ააშენეთ ქცევითი და ურთიერთობათა აღდგენის სისტემა.

ტრეკი 1: GHB/GBL - სამედიცინო პრიორიტეტი.

თუ დღეში სამჯერ ან ხშირად იღებთ GHB/GBL-ს, ეს თქვენი უმეტესი სამედიცინო პრიორიტეტია. არ შეეცდეთ GHB-ის მოწყვნის პროცესს მარტო. GHB-ს სრული მეთოდოლოგია, რომელიც წარმოდგენილია ამ სერიაში არსებულ GHB-ს სახელმძღვანელოში, უნდა იქნეს გამოყენებული. ძირითადი ელემენტები:

- Baklofeni დოზის თანდათანობით შემცირება, ექიმის ზედამხედველობის ქვეშ – ყველაზე ფარმაკოლოგიურად სპეციფიური მეთოდია GABA-B სინდრომის მოხსნისთვის.
- თუ ბაკლოფენი არ არის ხელმისაწვდომი, საჭიროა მაღალი დოზის ბენზოდიაზეპინის გამოყენება სამედიცინო ზედამხედველობის ქვეშ.
- GABRA2 გენის მუტაციების მდგომარეობა განსაზღვრავს დოზის შემცირების გრაფიკს – მაღალი რისკის მუტაციები მოითხოვs უფრო ნელი შემცირებას.
- საპირობო დანამატების კომბინაცია იწყება პირველ დღეს: მაგნიუმის გლიცინატი (400-600 მგ, განაწილებული დოზებით), P5P (25-50 მგ), 5-MTHF (400 მკგ), L-თეანინი (200-400 მგ, საჭიროების შემთხვევაში).
- Selank (ინტრანაზალური გამოყენებისთვის) შფოთვის კონტროლისთვის დოზის შემცირების დროს – არ იწვევს დამოკლებას, პირდაპირი კავშირი აქვს GABA-B-ს აღდგენასთან.
- ეპიტალონი ძილის არქივირების ნორმალიზაციისთვის ღამით მიღების პერიოდში.

ტრეკი 2: კრისტალური მეთამფეტამინი – დოპამინის რეკონსტრუქცია.

მეთამფეტამინის მკურნალობა იწყება პარალელურად GHB-ს მედიკამენტოზური მართვით. მეთამფეტამინის მოწოვნის შედეგად არ წარმოიქმნება მედიცინური კრიზისი, მაგრამ მეთამფეტამინის "კრაში", რომელიც ხშირად გრძელდება რამდენიმე დღის განმავლობაში და გამოწვეულია ინტიმურ ურთიერთობებში ნარკოტიკების გამოყენებით, არის ერთ-ერთი ყველაზე სერიოზული ფსიქოლოგიური მდგომარეობა მედიცინის პრაქტიკაში. მომზადდით მასზე.

- დაუშვათ ინციდენტი: პროტოკოლი 01 (საბერძვნე), ძილი, ჰიდრატაცია, ცილოვანი საკვები, როდესაც აპეტისტი დაბრუნდება.
- ტიროზინი (500-1000 მგ, დილით, ცილებისგან მოშორებით) - დოპამინის წინასწარმომქმნელი. დაიწყეთ 3-5 დღეში, როდესაც რეგულარულად იკვებετε.
- NAC (600 მგ დღეში ორჯერ, საკვებთან ერთად): გლუტამინის ჰომეოსტაზისი; მსურების შემცირება.
- ურიდინი + DHA + CDP-ქოლინი (სამ□ული კომპლექსი): D2 რეცეპტორების სიმშლის გაზრდა - დოპამინის სისტემის სტრუქტურული აღდგენა.
- ვარჯიში უნდა დაიწყოს რაც შეიძლება მალე – BDNF არის აღდგენის სტიმული, რომელიც აფართოებს მეტამინების გამო დაზიანებულ დოფამინის აქსონებს.
- Semax (ინტრანაზალური): BDNF-ის გაზრდა და ფრონტალური ქორტის აღდგენა; მეთამფეტამინის გამოყენების შემდგომი სექსუალური აქტივობების შედეგად წარმოქმნილი კოგნიტური დაბრმავება ამაზე რეაგირებს.
- BPC-157: კვლევის მოდელებში პირდაპირ ანტაგონიზირებს სტიმულანტებისგან вызванный დოპამინის სისტემის დარღვევას.

ტრეკი 3: მეთედრონი და კათინონები – სეროტონინის რეკონსტრუქცია.

მეფედრონის და კათინონის აღდგენა არქიტექტონულად ჰგავს კოკაინის აღდგენას (სამმაგი რეზეფტორის ინჰიბირება), მაგრამ უფრო დიდ მნიშვნელობას აძლევს სეროტონინს, რაც MDMA-სთან არის შედარებით. სეროტონინის ასპექტი განსაკუთრებით მნიშვნელოვანია "ქემსექს"-ის აღდგენისთვის, რადგან სწორედ მეფედრონის სეროტონინის ჭარბი რაოდენობა ქმნიდა იმ გრძნობათა ნაზავს, რომელიც "ქემსექს"-ს აძლევდა ემოციურ სიახლობას და თბილვას, რაც რეალურ ურთიერთობად იგრძნობოდა.

- 5-HTP (50–100 მგ, საღამოს): სეროტონინის წინასწარმომზადებელი – ყველაზე მნიშვნელოვანი დანამატი მეთამფედრონის მოხმარების შეწყვეტის შემდეგ გამოვლენილი ემოციური უგრძნობელობისა და სოციალური ურთიერთობებისგან απομόνωσης შესამსუბრებლად.

- 5-MTHF (400–1000mcg, დილით): ძირითადი მეთილაციისა დამატება; ეს კომპონენტი აუცილებელია MTHFR ვარიანტების მქონე პირებისთვის.
- ინოზიტოლი (4-12 გრამი, მიღებული საკვებთან ერთად): სეროტონინის რეცეპტორების მგრძნობელობის რეგულირება; განსაკუთრებით სასარგებლოა მეფედრონის აღდგენის დროს გამოწვეულ შიშისა და ობსესიური სწრაფვის სიმპტომებისთვის.
- ომეგა-3, ეპა დომინანტური (1.8-3.6 გრამი დღეში): განწყობის მხარდაჭერა და ანტი-ნევროთოქსიური მოქმედება.
- თუ რეგულარულად მიიღება MDMA: სეროტონინის დეფიციტი შეიძლება იყოს ძალიან მძიმე – ნუ ელოდებით რეალურ განწყობილების აღდგენას მინიმუმ 6-8 კვირის განმავლობაში; 5-HTP და დასვენება არის ძირითადი საშუალებები.

ქიმიური სექსისას გამოწვეული სიმპტომების კომბინირებული მოხსნის დროშუმა.

დროშუმა.	GHB/GBL-ის გამოყენების მონიტორინგი.	მეთამფეტამინის გამოყენების კვალები.	მეთედრონი.
0-72 საათი	მედიკოსური კრიზისის პერიოდი. ბაკლოფენის ან ბენზოdiazepინის პროტოკოლი. მონიტორინგი. გულისრევის პრევენცია. ეს არის ერთადერთი, რაც ამ პერიოდში მნიშვნელოვანია – ყველაფერი სხვა უნდა იყოს გადაიდგმული.	დაღლილობა. ძილი. ჰიპერსომნია. არ უნდა იბრძოლოთ მასთან. ორგანიზმს დასვენება ესაჭიროება. დაიტვირთეთ წყლით. მიირთვით ის, რაც შეგიძლიათ.	დეპრესია და შფოთვა. დასაშვებია.□□□ი არის მკურნალობა.
3-7 დღე.	მწვერვანისპირული საფრთხე მოხსნილია, თუ სამედიცინო ჩარევა ხდება. GABA სისტემა ჯერ კიდევ ძალიან depleted მდგომარეობაშია. მაგნიუმი, L-თეანინი და Selank შფოთვის შესამცირებლად. არ განახორციელოთ ბენზოდიაზეპინის სწრაფი შემცირება.	ღრმა დეპრესია და ანედონია. ეს არის ყველაზე რთული პერიოდი მეთამფეტამინის მოხმარებისთვის. პროტოკოლი 01. დაკავშირდნენ მომხდარს. დაიწყეთ ტიროზინის და NAC-ის მიღება, თუ იმიტომ ჭამთ.	უმაღლესი დეპრესიისა და შფოთვის პიკი. იწყება 5-HTP-ის მიღება. სეროტონინის წინმორბადული, რომელიც ხელს უწყობს ორგანიზმის აღდგენას და განიცდილი ემოციური მდგომარეობის ნორმალიზებას.
კვირეები 1-4	GHB-ის დოზის	ანჰედონია ჭარბობს.	ეტაპობრივი

	თანდათანობითი შემცირება გრძელდება, ექიმის ზედამხედველობის ქვეშ. დანამატების კომბინაციის შექმნა მიმდინარეობს. ყოველდღიურად Selank-ს იმიერებთ შფოთვის შესამცირებლად. ძილი ნელა განიუმარდება Epitalon-ის გამოყენებით. GABA რეცეპტორების აქტივაცია მიმდინარეობს.	ვარჯიში იწყება – აუცილებელია, არ არის არჩევითი. NAC და "Brain Stack" უკვე მიმდინარეობს. მეთამფეტამინისა და სექსის კომბინაციის მოთხოვნები წარმოადგენს ყველაზე ძლიერ იმპულსს.	განწყობის გაუმჯობესება. სოციალური ურთიერთობებისგან თავშეკავება შეიძლება იყოს ძალიან მძიმე – სეროტონინის გავლენით □□ ებული სიახლოება აღარ არსებობს. 5-HTP და ინოზიტოლი. ნაზვი, ეტაპობრივი დაბრუნება საზოგადოებაში.
1-3 თვე.	GHB-ის დოზის შემცირების პროცესი შესაძლოა დასრულებული იყოს ან საბოლოო სტადიაში იმყოფებოდეს. GABA სისტემა მნიშვნელოვნად აღ □□ დება. PAWS-ის ეპიზოდები (ანქსიეტის ტალღები) მოითხოვს 4-7-8 სუნთქვის ტექნიკის გამოყენებას და Selank-ს.	DRD2 რეცეპტორების კონცენტრაცია მნიშვნელოვნად იზრდება. ნამდვილი სიხარულის მომენტები ბრუნდება. კოგნიტური ფუნქციები გაუმჯობესებულია. სექსუალური რეაქცია επιστρέφει — შესაძლოა, არასწორი ინტერპრეტირება მოხდეს, თუ კონტექსტი ქიმიური გაძლიერების გარეშე არ იქნება.	სეროტონინის სისტემის აღდგენა მიმდინარეობს. სოციალური კომფორტი თანდათანობით უბრუნდება. ის გულთბილი ტკვილი, რომელიც მეფედრონი იწვევდა, ნელ-ნელა, დროდახლოვად, იწყება გამოჩნებოდა ჭეშმარიტ ურთიერთობებში.
3-დან 12 თვემდე.	GHB-ის მიღება მნიშვნელოვანწილად შეწყვიტა, შესაბამისი დოზის შემცირების გეგმაც გათვლილია. ბუნებრივი GABA ტონუსი აღდგება სუნთქვის ვარჯიშისა და ფიზიკური აქტივობების მეშვეობით. PAWS-ის სიმპტომები მცირდება.	დოპამინის სისტემა ნორმალიზდება ან تقريباً ნორმალურ დონეზეა. ბუნებრივი სქესობრივი იმპულსი ი □□□□. ქვედა ზაზი (ზაზი), რომელიც აქამდე დაბალი იყო, ნ □ □ улучшается. მეთამფეტამინის და სექსის შორის არსებული კომპულსური კავშირი □□ □ დება.	სეროტონინის ბაზალური დონე აღდგა. სოციალური თავდაჯერებულობა, მედიკამენტის გარეშე, უფრო ხელმისაწვდომი ხდება. მეფედრონის მიერ მოწოდებული სიახლოება შესაძლებელია, რომ იგრძნოთ ნამდვილ ურთიერთობაში.

IV განყოფილება — ბიოლოგიური რეკონსტრუქცია — გაერთიანებული სისტემა.

ქიმიური სექსის აღდგენის დანამატების კომპლექტი მოიცავს GHB, მეტამფეტამინის და კოკაინი/მეფედრონის სახელწოდებებით შექმნილი ინდივიდუალური პროგრამებს, რომელთაც დაემატება ქიმიური სექსისთვის სპეციფიკური რეკომენდაციები. მიზანი: ერთდროულად აღდგეს GABA-B ფუნქცია (GHB ტრექი), დოპამინის სინთეზი და D2 კონცენტრაცია (მეტამფეტამინის ტრექი) და სეროტონინის დონე (მეფედრონი/MDMA ტრექი) – ხოლო მოგვარდეს მეთილაციის საფუძველი, რომელიც ყველა მათგანზე გავლენას ახდენს.

4.1 — მეთილაცია — აუცილებელი ყველა პროგრამისთვის.

სუპლიმენტი	დოზა	დრო.	რატომ არის ეს განსაკუთრებით მნიშვნელოვანი ქიმიური სექსის აღდგენისთვის?
5-MTHF (L-მეთილფოლატი)	400-1000 მკგ დღეში.	დილა, საჭმთან ერთად.	ეს კრებული კონკრეტულად აღნიშნავს MTHFR ვარიანტებს, როგორც ადამიანის იმუნოდეფიციტის ვირუსის (HIV) გადაცემის რისკის მომატების მიზეზს, რომელიც იწვევს ლორწოვან მემბრანებზე დაზიანებას. 5-MTHF პირდაპირ ამ პრობლემას აგვარებს – ის მხარს უჭერს ლორწოვან მემბრანების მთლიანობას კუნთოვანი დონეზე, ხოლო □□□ უზრუნველყოფს ნევროტრანსმიტერების სინთეზის მხარდაჭერას, რაც აუცილებელია ყველა აღდგენის ეტაპისთვის. ქიმიური სექსის შედეგად вызванной დამოკიდებულებიდან გამოჯანმრთელებისთვის, ეს არის ერთ-ერთი ყველაზე მნიშვნელოვანი საკვები ნივთიერება, რომელიც მიზნად ისახავს როგორც ფიზიკურ HIV ინფექციის რისკის შემცირებას, ასევე ნევროქიმიური ფაქტორების გავლენას.
მეთილკობალამინი (B12).	1000–2000 მკგ სუბლინგუა	დილა მშვიდობისა.	სინერგიულია 5-MTHF-თან. ქიმიური სექსის (დოპამინი, სეროტონინი, GABA

	ლურად.		ერთდროულად) მრავალ სისტემურ დეფიციტმა იწვევს B12-დამოკიდებული სინთეზის გზების მაქსიმალურ მოთხოვნას. Sublingual ფორმა ოპტიმალური შეწოვისთვის. ხელს უწყობს მიელინის შენარჩუნებას, რაც მნიშვნელოვანია მეთამფეტამინის გამოვლენილი ნევროლოგიური დაზიანებისთვის.
P5P (აქტიური B6).	25–50მგ	დილა მშვიდობისა.	GABA სინთეზის, დოპამინის სინთეზის და სეროტონინის სინთეზის კოფაქტორი (GHB-ს, მეთისა და მეფედრონის გამოყენებისას). P5P-ზე დამოკიდებული ფერმენტები მაქსიმალურ მოთხოვნას განიცდის ქიმიური სექსიდან გამოჯანმრთელების დროს. ეს აუცილებელია ყველა შემთხვევაში.
მაგნეზიუმის გლიცინატი.	400-600 მგ ელემენტარული ფორმით.	დილა და საღამოს.	უმაღლესი პრიორიტეტის ფიზიკური დანამატი, რომელიც ერთდროულად ორიდან სამი ტრეკისთვის არის მნიშვნელოვანი: GABA-B სისტემის მხარდაჭერა (GHB ტრეკი) და NMDA-ს მოდულაცია / შფოთვის შემცირება (მეთამფეტამინის მოწოვნის ტრეკი). ასევე, ხელს უწყობს გულ□ძვეროვანი ფუნქციას – მნიშვნელოვანი ფაქტორი, თუ ითვალისწინებთ მეფედრონისა და მეთამფეტამინის გულზე ზემოქმედებას. დაიწყეთ პირველ დღეს.

4.2 — ინტეგრირებული ნეიროტრანსმიტერების კომპლექსი.

სუპლიმენტი	დოზა	დრო.	ძირითადი მიმართულება.	Notes
L-ტიროზინი	500–2000მგ	ცილისგან მოწყვეტილი	მეთამფეტამინი /	მესამე, მეოთხე და მეხუთე დღეს

		.	დოპამინი	დაიწყეთ, როდესაც რეგულარულად იკვებებით. დოპამინის წინასწარი – აფრთხობს მეთ-ის გამოყენების შედეგად წარმოქმნილი ძირითადი უკმარისობას. ცილისგან მოშორებით, რაც ხელს უწყობს მის შეწოვას.
NAC	600-1200 მგ, დღეში 2ჯერ.	დილა და საღამოს, საკვებთან ერთად.	ველ ტრეკები.	გლუტამატის ჰომეოსტაზისი, რაც ყველა პროგრამას მნიშვნელოვანია. დაიწყეთ პირველი დღეს. იმპულსების შესუსტების მტკიცებულება არსებობს ყველა ნივთიერებასთან დაკავშირებით. ასევე, ხასიათდება ჰეპატოპროტექტულ ი თვისებებით.
ურიდინი + DHA + CDP-ქოლინი (სამეცნიერო კომპლექსი ტვინისთვის).	250მგ UMP + 1გრ DHA + 250მგ CDP-ქოლინი.	დილა მშვიდობისა!	მეთამფეტამ ინი / დოპამინი	D1/D2 რეცეპტორების გაძლიერება — დოფამინის სისტემის სტრუქტურული აღდგენა, რომელიც დაზიანებულია მეთთან გამოყენების შედეგად. ეს არის გრძელვადიანი პროცესი, რომელიც კვირებს ან თვეებს მოითხოვს, მაგრამ არსებობს ყველაზე მეტი სამეცნიერო მტკიცება, რომ სწორედ ეს არის რეცეპტორების აღდგენის ეფექტური გზა.
5-HTP	50-100მგ	საღამოს, საწოლში	მეთედრონი / MDMA /	სეროტონინის წინასწარმომზადებე

		წასვლამდე 30 წუთით.	სეროტონინი	ლი – აფარჩოებს სეროტონინის სამმაგიერ დეფიციტს (მეფედრონი + MDMA + მთლიანი სისტემა). გადამწყვეტია განწყობის აღდგენისთვის და ძილისთვის. საზოგადოებაში კომფორტის დაბრუნება სწორედ აქ იწყება.
L-თეანინი	200-400მგ	მონაცემების მიხედვით, საჭიროების შემთხვევაში, დღეში 2-3ჯერ.	GHB / შფოთვა	გაბაერგიული და NMDA-ს მოდულატორი ანტიანქსიოზური საშუალება. არ იწვევს ჩვევას. განსაკუთრებით მნიშვნელოვანია GHB-ის გამოყენებასთან დაკავშირებული □□□□□ შეშფოთების პერიოდში. მთავარი, ფარმაკოლოგიური გამდიდრების გარეშე, გაბაერგიული მხარდაჭერის ინსტრუმენტი მწვევად ნაბიჯში.
ტაურინი	1-2 გრამი დღეში.	საჭმთან ერთად.	GHB / GABA	GABA რეცეპტორის მხარდაჭერა; ნევროპროტექცია; ჰეპატოპროტექტული მოქმედება — მნიშვნელოვანია GBL-ის მომხმარებლებისთვის, რომელთა ღვიძლიც აწარმოებს წინასწარმომზადებულ ნივთიერებას. დაიწყეთ გამოყენება GHB-ს დოზის ეტაპობრივ შემცირების შემდეგ,

				არა აქტიური სამედიცინო მკურნალობის დროს.
ინოზიტოლი	4-12გრ (დაოპერატირება).	გაყოფილი კვებამდე.	მეთედრონი / სეროტონინი	სეროტონინის რეცეპტორების მგრძნობელობა; შფოთვის შემცირება; არსებობს მონაცემები იმის შესახებ, რომ ლატენტური მოთხოვნა კომპულსიულია. განსაკუთრებით მნიშვნელოვანია ობსესიული ქიმიური სექსუალური მოთხოვნების შემთხვევაში, რაც ხშირად გვხვდება გამოჯანმრთელების პროცესში.
ომეგა-3 EPA + DHA	2-4 გრამი დღეში.	საკვებთან ერთად, დილით.	ყველა ტრეკი.	ანტი-ნეიროთება; BDNF-ის მხარდაჭერა; განწყობა (ომეგა-3 жирных кислот κυρίαρχη μορφή); მემბრანების მხარდაჭერა რეცეპტორების აღდგენისთვის (DHA). ერთდროულად მოქმედებს ყველა სამი ნივთიერების მიერ вызванный დაზიანებაზე.
გრავირებული ჩანგის სოკო (Lion's Mane mushroom)	500-1000მგ	დილა მშვიდობისა.	მეთამფეტამინი / კოგნიტური ფუნქციები	NGF და BDNF-ის სტიმულაცია. ეს მიზნად არის მეტამფეტამინის მიერ ნეიროპლასტიკურობის მოლეკულების პირდაპირი ჩახშევის აღმოფხვრა. კოგნიტური აღდგენა – პოსტ-

				მეტამფეტამინურ "ქიმიურ სექს"-ს შემდეგ წარმოქმნილი "მთვარის ნათება" (კოგნიტური დარღვევები) არის ერთ-ერთი ყველაზე გამოხატული კოგნიტური ხანდებაობა, რაც გვხვდება დამოკიდებულების მედიცინაში.

4.3 — პეპტიდების სტრუქტურა

პეპტიდი	ქიმიური სექსის სხვადასხვა მიმართულებებში მექანიზმები.	ძირითადი მიმართულება.	Notes
BPC-157	დოპამინის და სეროტონინის ნორმალიზაცია; GABA-B მოდულაცია; ნაწლავ-კავშირის აღდგენა; ანთებითი მოვლენების საწინააღმდეგო მოქმედება; ქსოვილთა განკურნება.	ყველა ტრეკი – პოლიფარმაცევტი.	ყველაზე მრავალმხრივი პეპტიდი, რომელიც გამოიყენება ქიმიური ნარკოტიკების მოხმარებიდან გამოწვეული დამოკიდებულების აღდგენის პროგრამაში. ის ერთდროულად მოქმედებს დოპამინზე (მეთ), სეროტონინზე (მეფედრონი), GABA-B-ზე (GHB) და ნაწლავების აღდგენაზე (ყველა ზემოჩაღწერილი ნივთიერება აზიანებს ნაწლავის მიკრობიომს). დაიწყეთ დეტოქსიკაციის შემდგომი ეტაპის პირველი დღე. შესაძლებელია ორალური ან კანქვეშა ინექცია.
Selank	ანტი-ტრაზვი საშუალება, რომელიც მოქმედებს GABA-ს და სეროტონინის მეშვეობით; ამცირებს შფოთვას დამოკიდებულების	GHB-ის და მეფედრონის ერთად მოხმარება.	ყველაზე მნიშვნელოვანი პეპტიდი, რომელიც გავლენას ახდენს შფოთვის დონეზე და ხელმისაწვდომია როგორც GABA-ს მოხსნის გამოწვეულ შფოთვაზე (GHB-ის გამოყენების შემთხვევაში), ასევე

	გარეშე; პირდაპირი კავშირი აქვს GHB-ის მოხსნის დროს წარმოქმნილი შფოთვისთანა და მეთედრონის (mephedrone) გამოწვეული სეროტონინის დეფიციტის შფოთვასთან.		სეროტონინული შფოთვაზე (მეთედრონის/MDMA-ს გამოყენების შემთხვევაში). არ იწვევს ჩანასახს. ინტრანაზალური გამოყენება. ყოველდღიურად გამოიყენება მკურნალობის მწვერვალის პერიოდში.
Semax.	BDNF-ის და NGF-ის გაზრდა; კოგნიტური ფუნქციების აღდგენა; დოპამინის რეგულაცია; წინასწარმეტყველების ქონების აღდგენა.	მეთამფეტამინის გამოყენება – კოგნიტური ასპექტები.	მრავალდღიანი, მეტამფეტამინზე დაფუძნებული სექსუალური აქტივობების კოგნიტური დარღვევები მწვავეა. Semax-ი აუმჯობესებს BDNF-ის დონას, რომელიც მეტამფეტამინმა შეზღუდა, და ხელს უწყობს პრეფრონტალური ნაწილის აღდგენას, რაც შესაძლებლობას იძლევა მკაფიო გადაწყვეტილებების მიღებას გამოჯანმრთელების პროცესში. ინტრანაზალურად. დაიწყეთ პირველი კვირიდან.
ეპიტალონი	ძილის არქიტექტურა; პინეალური გზა; ცირკადიული რეგულაციის ნორმალიზაცია.	GHB-ის გამოყენება - ძილი.	ღამის განმავლობაში GHB-ის მიღების რეჟიმი აზიანებს ცირკადიან რთავს. ეპიტალონი მხარს უჭერს პინიალური გზას, ხოლო GHB-ს თანდათანობით შეწყვეტის პროცესი მოხსნის ექსტერნალურ ძილს ინდუცირების მექანიზმს. პირველი 4-6 კვირა.

V- განყოფილება — სექსუალური ჯანმრთელობა და აღდგენა.

"ცენტურიონი" - ისტორიული კონტექსტი, რომელსაც სტანდარტული აღდგენა ხშირად იგნორირებს და რომელიც ქიმიურ სექსის აღდგენას არ ეხება.

ეს სერიის ყველა სხვა ნივთიერებების სახელმძღვანელოში არის მოკლე ან გარეუბნის □суальная здоровье-ს განყოფილება. ქემსექსის სახელმძღვანელო არ უნდა იყოს ასეთი. სქესობრივი გამოცდილება იყო ის მთავარი კონტექსტი, რომლის გარშემოც აშენდა მთელი პოლინარკოტიკების მოდელი. ქემსექსიდან აღდგენა არის ნაწილობრივი - როგორც ფიზიკურად, ასევე გონებრივად და ურთიერთობათა კუთხით - თუკი არ იქნება პირდაპირი მიდგომა სქესობრივ ასპექტზე.

ეს ნაწილი პირდაპირ ეხმიანება კომპენდიუმის 35S პროტოკოლების სერიას (სპეციალური პროტოკოლი ამ მოსახლეობისთვის) და კომპენდიუმის მეხუთი ტომის სექსუალური აღდგენის კონტენტს.

5.1 — სრული სექსუალური ჯანმრთელობის სამედიცინო შეფასება.

THE CENTURION — ტესტები, რომელთაც არ შეუძლიათ დალოდება.

სექსუალური აღდგენის პროცესში ყველაფრის წინ დგას მედიკოსის შეფასება. ეს ტესტები არ არის ნებაყოფლობითი და უნდა ჩატარდეს აღდგენის პირველ კვირაში, არა მაშინ, როდესაც გრძნობთ, რომ მომზადებულნი ხართ.

- ჰივი ტესტი: მეოთხე თაობის ანტისხივური ანტისხემოული ტესტი. თუ არსებობს πρόσφατη πιθανადი კონტაქტი, დაიწყეთ PEP-იც, თუ 72 საათში ხდება. თუ ჰივი პოზიტურია: სასწრაფოდ დაუკავშირდით ჰივი მკურნალობის სპეციალისტს. არსებობს ეფექტური მკურნალობა, რომელიც საშუალებას გვაძლევს ვიცხოვროთ სრულად და შევინარჩუნოთ სექსუალური ჯანმრთელობა. U=U რეალურია.
- სქესობრივი გზით გადამდებავ ინფექციათა (STI) ტესტირება:
    * გონორეა (ურეთრალური, ანალური და ფარინგიალური მასების აღება),
    * ქლამიდია (იმავე ადგილებიდან მასების აღება),
    * სირუსი (სეროლოგიური ტესტი),
    * ჰერპესი (სეროლოგიური ტესტი, თუ □□□ამდე არ არის გაკეთებული),
    * C ჰეპატიტი (თუ არის ნარკოტიკების ინტრავენოზული გამოყენება),
    * B ჰეპატიტი (სეროლოგიური ტესტი და ვაქცინაციის სტატუსი).
- ჰეპატიტი B-ის ვაქცინაცია, თუ არ ხართ იმუნიზირებული: სამი დოზის სერია უზრუნველყოფს მთელი ცხოვრების განმავლობაში დაცვას.

- HPV ვაქცინაცია, თუ შესაბამისი ხართ (მრავალი სახელმძღვანელოს მიხედვით, ასაკი 45 წლამდე): მნიშვნელოვნად □□□□□ებს HPV-სთან დაკავშირებულ სიმსივრლის რისკს.
- Mpox-ის ვაქცინაცია, თუ არ ხართ იმუნიზირებული და ცხოვრობთ ანდემიურ ტერიტორიაზე: ორდოზაული Jynneos ვაქცინა. Mpox-ი ვრცელდება იმავე სექსუალურ ქსელებში, სადაც ხდება "ქემზექსი".
- ლევამიზოლის გამოწვეული გრანულოციტოპენია, თუ კოკაინი იყო გამოყენების ისტორიაში.
- სრული მეტაბოლური ანალიზი: თირკმელისა და ღვიძლის ფუნქცია – მნიშვნელოვანია GBL-ის მომხმარებლებისთვის (ღვიძლშიდა μετατροπή) და ნებისმიერი ინტრავენოზური მედიკამენტების გამოყენებისთვის.
- კარდიოვასკულური შეფასება: ელექტრო კარდიოგრამა (EKG), თუ არსებობს მნიშვნელოვანი მეთამფეტამინის ან მეფედრონის გამოყენების შემთხვევები. არტერიული წნევის მონიტორინგი.

მუდმივად უნდა განიხილავდეთ სქესობრივი ჯანმრთელობის ტესტირების განრიგი გამოჯანსაღების პერიოდში: მინიმუმ ყოველ 3 თვეზე ერთხელ პირველ წელს. ხშირად, თუ აქტიურია სექსუალურად. ტესტირება არ არის სასტიკი ღონისძიება - ეს არის თქვენი ჯანმრთელობის მიმართ სერიოზული დამოკიდებულების გამოხატვა.

5.2 — ქიმიური ინტიმურობის ხაფანგ.

"ცენტრიონი" - ეს არის სახელწოდება, რომელსაც ამ კომპენდიუმში ეძლევა და რომელიც ზუსტად აღწერს: "განათლების დეფიციტი".

„მკურნალობის სახელმძღვანელოში“ ნათქვამია ქიმიური ინტიმურობის ხაფანგზე: „მრავალი ადამიანისთვის, რომლებიც გამოჯანმრთელების პროცესში არიან, პირველი მოწოვნის გარეშე სექსუალური გამოცდილება არ არის დაბრუნება. ეს არის პირველი შემთხვევა. ყოველმა ინტიმურმა კონტაქტმა, თითოეული ჭიქა ალკოჰოლით ან თითოეული დოზით, იყო ქიმიური ნივთიერებებით შუამდგომლობით განპირობებული. нервная система არასოდროს ისწავლა, როგორ გაიგოს გულმომჭრელი კონტაქტის უშიშვლობა — გამოფარვადობა, არაცნობიერება და გრძნობების სიღრმე, რომელიც წარმოიქმნება მაშინ, როდესაც არაფერი ამცილებს ორ ადამიანს შორის ურთიერთქმედებას. ეს არ არის მორალური შეცდომა. ეს არის სწავლის დეფიციტი.“

ქიმიური სექსის აღდგენის პროცესში, ეს ხშირად უფრო ღრმა დამოკიდებულებას იწვევს, ვიდრე სხვა ნარკოტიკების მოხმარების აღდგენაში. ნარკოტიკები არ იყო შემთხვევით თანმომგზავრებული სექსისთვის – ისინი იყო სექსის წინაპირობა. нервная система-მ არასოდეს გაიუმჯობესა უალკოჰოლო, ნარკოტიკების გარეშე სქესობრივი ურთიერთობის უნარები, რადგან უალკოჰოლო სქესობრივი ურთიერთობის შესაძლებლობა პრაქტიკულად არსებობდა.

რას ნიშნავს ეს აღდგენის პროცესისთვის: პირველი მოწოვნა სექსუალური გამოცდილება ქიმიური სექსის შემდეგ არის სრულიად ახალი ეტაპი. ეს არ არის

წინა, ნარკოტიკების გავლენის ქვეშ მყოფი სექსუალური "მე"-ს აღდგენა. ბევრ ადამიანს ამ აღდგენის პროცესში, საერთოდ არ ჰქონდა წინა, ნარკოტიკების გავლენის ქვეშ მყოფილი სექსუალური გამოცდილება – ქიმიური სექსის პატერნი დაიწყო სექსუალური განვითარების ფორმირების ეტაპზე.

5.3 — "The Flatline" (ფლეითლაინი)

"THE CENTURION" – ისეზონი, რომელიც გრძნობს მუდმივ ნგრევას და არ არის.

ეს კრებული აღწერს "ფლატლაინ" ფაზას: "მრავალ ადამიანს ადრეული გამოჯანმრთელების პერიოდში ესმის, რომ ის სურვილი, რომელიც აქამდე იყო, გაქრება. არ არის მოტივაცია. არ არის ინტერესი. არანაირი სწრაფვა ინტიმურობისკენ." ქიმიური სექსის აღდგენის პროცესში, ფლატლაინი თითქმს უნივერსალურია - რადგან დოპამინის და სეროტონინის სისტემები, რომლებიც ჰიპერ-სექსუალური მდგომარეობის შესაქმნელად იყო გაფართოებული, ახლა depleted (ამოწურულია), და ტვინმა შეიმცირა სექსუალური აღძვრის გზები, რომლებიც ქრონიკულად იყვნენ გადაღ ებულები.

ფლეილაინის გამოცდილება.	ოგორც ზემოთ აღნიშნა, თქვენი მოთხოვნა არ შეიცავს ტექსტს თარგმნისთვის. გთხოვთ, მომაწოდოთ ტექსტი, რომელსაც გირჩევთ თარგმნას ქართულ ენაზე.	რა გავაკეთო?
სექსუალური სურვილის არარსებობა — აზრიერობის ან ინტერესის ტოტალური ნაკლებობა.	დოპამინის და სეროტონინის სისტემები depleted (ამოწურულია); ჯილკოსიანი ქსელი ი დება ხელოვნურად ინტენსიური სიგნალებისგან; ტვინი აღადგენს იმუნოლოგიას ბუნებრივი სტიმულაციის მიმართ, რომელიც წლების განმავლობაში გადაფარდა ქიმიურ ზემოქმედებას.	კომპენდიუმის ინსტრუქცია: არ იფანტუროთ, არ ჩატაროთ ტესტირება, არ აიძულოთ. ეს არის პერიოდი, არა განაჩენი. მოვლა თქვენს "მიწაზე" – ძილი, ვარჯიში, კვება, ურთიერთობა – ის არის საფუძველი, რომლის ბάσηზეც აღდგება სურვილი. გულყინვა მთავრდება. ხანგრძლივობა მერყეობს: 1-3 თვე მეტამფეტამინის პირველადი გამოყენებისა და ქიმიური სექსის შემთხვევაში; 3-6+ თვის შემთხვევაში, თუ არსებობს ხშირი MDMA-ს მოხმარების პატერნები.
მადინების გარეშე სქესობრივი ურთიერთობა შეიძლება იყოს უსახიერო, მექანიკური ან	нервной системе пришлось усвоить, что сексуальное возбуждение равносильно состоянию наркотического опьянения. Состояние наркотического опьянения	დაწყება ნაკლებად მნიშვნელოვანი ინტიმურობით: არასექსუალური ფიზიკური კონტაქტი (ხელის შეხება, მასაჟი, ჩახუტება), რომელიც არ მოითხოვს წარმატების

შეუძლებელი.	отсутствует. Архитектура возбуждения все еще ищет привычный стимул. Естественный путь возбуждения присутствует, но он незнаком.	მიღწევას. სენსუალურ გამოცდილებას თანდათანობით დაუბრუნეთ, გარეშე სექსუალური აქტის შესრულების ზეწოლის გარეშე. ხშირად, ამ პრობლემის ფონზე იკვებება სექსუალური შფარვა – შესაძლოა, საჭირო იყოს თერაპიული მხარდაჭერა.
ფუნქციის მიერ შედეგის დაბრუნების შემოწმება.	პორნოგრაფიის ყურება იმისთვის, რომ დაგარეგისტრირდეს, არის თუ არა სექსუალური აღელვება ჯერ კიდევ აქტიური, ან გულმოდგინედ შემოწმებები რეაქციის ნიშნების □□□□, იწვევს შფოთს სისტემაში, რომელიც იხორცება დასვენებით. ყოველი ტესტი □□ობს გადატვირთვას.	დააჩერეთ ტესტირება. პრობლემა ტესტირებაა, არა პრობლემის არსებობის მანიშნებული. ის შფოთვა, რომელიც ტესტირების გამო იგრძნობა, არის ის, რაც ხელს უშლის ბუნებრივი სურვილის აღდგენას. კომპენდიუმში ნათქვამია: "შეარჩიეთ ყურადღება, მაგრამ არ მისდევთ." სურვილის დაბრუნების ნიშნები არ საჭიროებს დაუყოვნებლივ რეაგირებას.

5.4 — მოწესრიგებული სექსუალური ცხოვრება.

THE CENTURION — ისწავლით იმას, რაც არასოდროს გიქცევიათ — კომუნიკაცია ბუფერების გარეშე.

„ეს კრებული ამბობს: „ფიზიკური კონტაქტი, რომელიც ადრე ქიმიის გავლენით იყო განპირობებული, ახლა სრულიად ახალი სწავლის საფეხურს მოითხოვს. ნ sobering ინტიმურობის უნარები – ყოფნა სხეულში, გამოცხადებისას გამოწვეული ےسآის შიში გაკეთება, იმ სიტუაციაში დარჩენა, როდესაც გრძნობანი გადამეტებულია – გა skips. აღდგენა არ არის დაბრუნება. ეს არის დასაწყისი.““

ქიმიური სექსის აღდგენის პრაქტიკული ჩარჩო, ჯანსაღი სექსუალური ცხოვრებისთვის:

- 1-3 თვე (სტაგნაციის პერიოდი): არ არის საჭირო სექსუალური აქტივობებში ჩართვის აუცილებლობა. ყურადღება მიაქცეთ არასექსუალურ ფიზიკურ სიახლოებას – შეხება, სიცხე, ფიზიკური παρουσία სანდო ადამიანებთან. ნერვული სისტემა ხელახლა სწავლობს, რომ ორგანოები შეიძლება იყოს ახლოს ერთმანეთისთან გარეშე ქიმიური ჩარევის. ეს არის ნამდვილი ნევროლოგიური სწავლება, არა მხოლოდ თერაპიული რჩევა.
- მესამე თვე და შემდეგ (როდესაც სურვილი კვლავ იგრძნობა): დაიწყეთ დაბალი ინტენსივობის, ნაკლებად რისკების მქონე ინტიმური გამოცდილებებით. არ არის საჭირო ისეთი ურთიერთობები, რომლებიც მოიცავს რამდენიმე პარტნიორს და გრძელდება რამდენიმე დღე, როგორც იყო ქიმიურ სექსთან დაკავშირებული ურთიერთობები – ეს შესაძლებელია

მხოლოდ მაშინ, თუ ეს კვლავ რჩება თქვენი სქესობრივი იდენტობის ნაწილი და აშენებულია ჯანსაღი საფუძველის გარეშე. დაიწყეთ იმით, რაც თქვენს ნერვულ სისტემას შეუძლია გაიძლოს, შეეცადეთ არ გამოიწვიოთ რეაქცია.

- სექსუალური შფარვითი: ბევრი ადამიანი, რომელიც გადის ქიმიური სექსიდან გამოჯანმრთელების პროცესს, განსაკუთრებით ისინი, ვინც გამოიყენებდნენ ნივთიერებებს, რათა მიეღწიათ ისეთ სექსუალურ გამოცდილებებს, რომლებიც უზარმაცობაში ან მოუსვენრობაში იყო შეუძლებელი, დაბრუნება სიფრთხილიანობასთან ერთად ხშირად აძლიერებს შფარვით. ეს არ არის მტკიცებულება იმისა, რომ სექსუალური სწრაფვა თავისთავად იყო რაღაც "ბოროტი". ეს არის მტკიცებულება იმისა, რომ შფარვი არსებობდა ქიმიური სექსამდე და საჭიროებს საკუთრივ თერაპიულ მიდგომას. LGBTQ+-ს მხარს უჭმობს თერაპია არის შესაბამისი გარემო ამ პრობლემის მოსაგვრელად.
- HIV სტატუსი და სექსუალური იდენტობა: თუ პაციენტი არის HIV-პოზიტიური, იქნება ეს ახალი დიაგნოსტიკა თუ გრძელვადიანი ინფექცია, სექსუალური აღდგენის პროცესში მოიცლით ემოციური დამუშავება დიაგნოსტიკის შესახებ, პარალელურად პრაქტიკულ რეალობასთან U=U. არ□□□□□□ ვირუსი ნიშნავს, რომ ტრანსმისიის რისკი არ არსებობს. ეს ფუნდა □ტალურადაც ცვლის სექსუალურ გარემოს – ბევრი ადამიანისთვის ეს აფარებს შიშს, რომელიც ხშირად იწვევდა უფრო რისკოვან ქცევას, ვიდრე პირდაპირი განცხადება.
- მონოგამია, პოლიგამია და სექსუალური კავშირები: ქიმიური ნარკოტიკების გამოყენება ხშირად ხდება კონკრეტულ სოციალურ-სექსუალურ გარემოებში (აპლიკაციები, ადგილები, სოციალური ქსელები). გამოჯანმრთელებისთვის მონოგამია არ არის საჭირო, ისევე როგორც კონკრეტული სექსუალური პრაქტიკების εγκατεება. საჭიროა ნარკოტიკების გარეშე ურთიერთობა იმ სექსუალურ გარემოსთან და პრაქტიკასთან, რაც ადამიანისთვის რეალურია. არსებობს და შესაძლებელია ვიპოვოთ ნარკოტიკების გარეშე ლგბტკიუ+-მხარდამჭერი კავშირები, სექსუალური კავშირები და გამოჯანმრთელების სივრცეები.

მეხუთე თავი — ВИЧ-ის და ჯანმრთელობის მართვა გამოჯანსაღების პროცესში.

THE CENTURION — 42-ე პროტოკოლი გამოიყენება — ფაირუოლის სისტემა იმ პირისთვის, რომელიც ქიმიური ურთიერთობებისგან გამოჯანმრთელებას გადის.

კომპენდიუმის 42-ე პროტოკოლი მოიცავს ВИЧ-ს პრევენციის და მართვის სრულ ჩარჩოებს. ეს განყოფილება მას სპეციალურად მიუძღვნა ქიმიური ნივთიერებების გამოყენებასთან დაკავშირებულ აღდგენას.

6.1 — თუ ВИЧ ინფექციის მქონე არ ხართ.

- PrEP (სექსუალური აქტივიტეტამდე პროფილაქტიკა): თუ არ იყენებთ PrEP-ს და მონაწილეობდით ქემსექსში, დაიწყეთ PrEP-ის გამოყენება ნებისმიერი შემდგომი სქესობრივი აქტივობის წინ. ამ მოდულის სახელწოდება არის "Pre-Execution Firewall". Truvada და Descovy (ყოველდღიური პრეპარატები) და Apretude (ინექცია, ყოველ 2 თვეში ერთხელ) ყველა უზრუნველყოფს 99%-ზე მეტ დაცვას ВИЧ-ისგან, თუ მათი რეგულარული გამოყენება ხდება. ხელმისაწვდომია თქვენი ოჯახის ექიმის, სექსოლოგიური კლინიკის ან ВИЧ-თან დაკავშირებული მომსახურების მიერ.
- PEP (ექსპოზიციის შემდგომი პროფილაქტიკა): თუ თქვენი ჰელპოტენციური ВИЧ ინფექციის რისკი არსებობს ქემსექსის დროს, დაიწყეთ PEP 72 საათში. 28-დღიანი კურსი. რაც უფრო ადრე დაიწყებთ, მით უფრო მაღალია ეფექტურობა. შეგვიძლია მოვთხოვოთ ინფორმაცია ნებისმიერ სასწრაფო დახმარების განყოფილებაში ან სექსოლოგიურ კლინიკაში.
- რეგულარული ВИЧ ტესტირება: ყოველ 3 თვეში, სქესობრივი აქტივობის დროს. მეოთხე покоління ტესტი μπορεί να ανιχνεύσει ВИЧ аж до 18-45 დღის შემდეგ კონტაქტის. ძველი ტესტის "ინკუბაციური პერიოდი" არ არის თანაბარი თანამედროვე ტესტის "ინკუბაციურ პერიოდთან".
- C-ჰეპატიტის მონიტორინგი: თუ ინტრავენოზური ნარკოტიკების გამოყენება იყო ქემსექსის ნაწილი, C-ჰეპატიტის ტესტირება უნდა ჩატარდეს ყოველ 3 თვეში. C-ჰეპატიტი გადნებაა. პირდაპირი მოქმედების ანტივირუსული პრეპარატები უმეტეს შემთხვევაში განკურნებას ახდენენ 8-12 კვირაში. ტესტის ჩაბარება და მკურნალობა არ არის რთული. პრობლემა ისაა, რომ ინფიცირებული ხარხართ და ამის შესახებ არ იცით.

6.2. თუ ВИЧ ინფექციით ხართ დაავადებული.

კომპენდიუმის საფუძველი: "HIV-ით ინფიცირებული პარტნიორი, რომელსაც აქვს კონტროლში მოყვანილი ვირუსული დატვირთვა, არ გადასცემს ვირუსს. ვირუსი არსებობს, მაგრამ ის არის "იზოლირებული" და არ შეიძლება გადაცემა." U=U (Undetectable = Untransmittable) არ არის რისკის შემცირების სტრატეგია. ეს არის სამეცნიერო ფაქტი, რომელიც დამტკიცებულია PARTNER-ისა და

PARTNER2 კვლევებით, რომლებმაც ათასობით ჰეტეროსექსუალურ წყვილს მოიცავდა მრავალი წლის განმავლობაში.

- თუ ახლად დაგისვეს დიაგნოზი: სასწრაფოდ უნდა დაკავშირდეთ ВИЧ-ს სპეციალისტთან ან ВИЧ კლინიკასთან. ინფექციის დასაწყლის მომენტში მკურნალობის დაწყება გირჩევთ. მკურნალობა ხშირ შემთხვევაში მოიცავს ერთჯერად ყოველდღიურ მედიკამენტს. მკურნალობის გატარებულმა ადამიანებმა, როგორც წესი, ნორმალური სიცოცხლის ხანგრძლივობა აქვთ.
- თუ უკვე დიაგნოსტირებული ხართ და მკურნალობთ, სქესობრივი აქტივობის განახლების წინ დარწმუნდით, რომ ვირუსის კონცენტრაცია (ვირალური ჩ loading) არ არის detectable. თუ ვირუსის კონცენტრაცია არ იკლებს, ეს სამედიცინო პრიორიტეტია. ექიმთან აუცილებელია იმის შესწავლება, რატომ ვერ მიიღება სასურველი შედეგი მკურნალობით.
- ქიმიური ნარკოტიკების გამოყენება და ანტირეტროვირუსული თერაპია: ქიმიური ნარკოტიკების გამოყენება მნიშვნელოვნად აფერხებს ანტირეტროვირუსული პრეპარატების მიღებას. ანტირეტროვირუსული პრეპარატების დოზის გამოტოვება, თუნდაც იშვიათად, ვირუსის ხელახლა აქტივაციას იწვევს. თუ ქიმიური ნარკოტიკების გამოყენებამ შეაფერხა თქვენი ანტირეტროვირუსული მედიკამენტების მიღება, ეს ის საკითხია, რომლის შესახებ უნდა ვისაუბროთ თქვენს HIV-ინფექციის სპეციალისტთან. განიხილეთ ხანგრძლივ მოქმედებასთან დაკავშირებული ინექციური ანტირეტროვირუსული პრეპარატები (Cabenuva), რომლებიც ყოველთვიურად ან ორმხრივად გამოიყენება და აცილებს ყოველდღიურ მედიკამენტების მიღების საჭიროებას.
- მენტალური ჯანაღი და ВИЧ: ВИЧ-ის დიაგნოსტირება, განსაკუთრებით ქიმიური სექსის აღმოშლის კონტექსტში, აწუხებს ადამიანს შფარვით, მწუხარებითა და შიშმა, რაც საჭიროებს მხარდაჭერას. ЛГБТК+-მეგობრული მენტალური ჯანაღი არის შესაბამისი გარემო. ბევრი ВИЧ-ით □□ ადამიანი ამბობს, რომ მკურნალობა და U=U (undetectable = untransmittable) ძირფესვიანად შეცვალა მათმა ურთიერთობამ დიაგნოსტთან, ტრაგედიიდან გადაიქცა მართვადი ქრონიკულ მდგომარეობად. ეს ცვლილება ხელმისაწვდომია და რეალურია.

მეთექვსმეტე თავი — ქემსექსის ლტოლვა — გაგება და შეწყვეტის გზები.

"ცენტურიონი" - წყურვილი მიმართულია მთლიან სახელმწიფოსკენ, არა რომელიმე კონკრეტულ ნივთიერებას.

ქემსექსის მოთხოვნა არქიტექტონულად განსხვავდება ერთმაგრი ნივთიერებების მოთხოვნასთან, რადგან მოთხოვნის ობიექტი ნარკოტიკი არ არის – ეს არის გამოცდილება. მოთხოვნა არ იწვევა კონკრეტულად მეთამფეტამინზე, GHB-ზე ან მეფედრონზე, არამედ ქემსექსის მთლიან მდგომარეობაზე: სქესობრივი ინტენსივობა, ჩაგეტილობა, ემოციური სიახლოება, კოლექტივიზმის გრძნობა, ღამე (ან დღეები), რომელიც არსებობდა ჩვეულ დროს გარეთ.

ეს ნიშნავს, რომ ქემსექსის ლტოლვას აქვს მრავალი გამომწვევ ფაქტორი, რაც არ არის ერთჯერადი ნივთიერებების ლტოლვის შემთხვევაში. ის შეიძლება გამოწვეული იყოს მხოლოდ სქესობრივი აღგზნებით (სქესობრივი სტიმულია = ქემსექსის სტიმული). ის ასევე შეიძლება გამოწვეული იყოს მარტოობის გრძნობით (კოლექტიური ურთიერთობის ფუნქცია). კონკრეტულმა აპლიკაციამ ან პლატფორმამ. კვირის კონკრეტულ დღეს. სტრესმა (გამოცდილების ფუნქცია). კონკრეტული სოციალური ჯგუფიდან. კონკრეტული ადამიანების ხსოვნით.

ქემსექსთან დაკავშირებული, სპეციფიური ლტოლის მოტივაციური ფაქტორები.

გამოცდა	რისი დაკმაყოფილებას ისწრაფობს სწრვა?	ქცია არ არის ნებადართული.
სექსუალური აღგზნებითი – ნებისმიერი წყაროო.	ასეთი ტვინი, რომელმაც შეი öğrenda, რომ სექსუალური აღგზნებობა = ქიმიური სექსი, ააქტიურებს ქიმიური სექსის მოლოდინის გრუნტს, როდესაც ხდება სექსუალური აღგზნება. სწრაფვა მიმართულია იმ მთლიან მდგომარეობისკენ, რომელსაც სექსუალური აღგზნება ადრე უკავშირდებოდა.	სექსუალური აღგზნებობა რეალურია. ქიმიური ნივთიერებების გამოყენებით სქესობრივი აქტივობის რეაქცია არის გაკეთებული, მაგრამ არ არის აუცილებელი. ფიზიკური აქტივობით შეწყვიტეთ. კონტაქტი აღდგენის პროცესში მყოფ პირთან. აღგზნება თავისით გაივლის, ქიმიური ნივთიერებების გამოყენება კი არ იქნება საჭირო. "Flatline"-ის მდგომარეობა ნიშნავს, რომ ეს ტრიგერი შეიძლება არ იყოს موجود ადრეულ აღდგენის ეტაპზე; როდესაც ის დაბრუნდება, შემაშფოთებელი ფაქტორები მნიშვნელოვანი ხდება.
პროგრამები და ციფრული	Grindr, BBRT და სხვა აპლიკაციები იყო ქიმიური	პირველ 90 დღეში აპლიკაციები მთლიანად

პლატფორმები.	სექსის შეხვედრებისთვის მთავარი გზა. თავად აპლიკაცია არის კომპლექსური სტიმული – ინტერფეისი, ფოტოები, მოლოდინი, ყველა ეს აქტივირებს ქიმიური სექსის რეაქციას.	წაშალეთ. ეს არ არის პრობლემის მოგვარება, არამედ გარემოს შეცვლა (პროტოკოლი 05), რაც მედიცინის ერთ-ერთი ფორმაა. თუ დატინგის აპლიკაციები საბოლოოდ განაახლებთ, ისინი არ უნდა იყოს განაახლებული იმავე დროს, როდესაც ქიმიური სექსიდან გამოჯანმრთელების პროცესი მიმდინარეობს.
პარასკევს/შაბათს საღამოს (დაჯდომის დრო).	ასეთი ტვინი, რომელიც ქიმიური სექსის კონტაქტის მოლოდინს კვირის συγκεκριμულ დროს ასოცირებას განიხილავს, იმავე დროს გამოიმუშავებს წინასწარმომზადებულ ლტოლვას, თუნდაც რამდენიმე თვითონ აღდგენის პროცესში.	პირველ ექვს თვეში, ყოველ პარასკევს და შაბატს წინასწარ გაითვალისწინეთ სტრუქტურირებული, მაღალი ინტენსივობის ალტერნატიული აქტივობები. იმ დროს, როდესაც მოთხოვნილება იგრძნობა, ის უკვე უნდა იყოს დაკავებული, სანამ ეს მოთხოვნა წარმოიქმნება. არ დატოვოთ □□-ი გაუთვალისწინებელი და ნუ ელით, რომ თქვენი ნებაყოფლობითი ძალა შეავსებს ამ ხარას.
შეყვალიბების პროცესები. * ერთადერთი გზა, რომლითაც შეგიძლიათ გაუმჯობესოთ თქვენი მდგომარეობა, არის იმის ცოდნა, თუ როგორ გრძნობთ თავს და რისი მიზეზი შეიძლება იყოს ეს. * შეეცადეთ იპოვოთ ახალი ჰობები ან აქტივობები, რომლებიც მოგწონს. * დაიწყეთ ახალი ურთიერთობები ადამიანებთან, ვისთანაც გრძნობთ კომფორტს. * თუ გრძნობთ, რომ ვერ	ქიმიური სექსით გამოწვეული კავშირი და ურთიერთობა იყო მისი ერთ-ერთი ყველაზე მნიშვნელოვანი ფუნქცია. მარტოობის გრძნობა პირდაპირ იწვევს იმგავლობაში, რომელიც სანდოად ამ გრძნობას ასძვრებდა.	კონტაქტი. ნებისმიერი კონტაქტი. ქიმიური სექსის ჯგუფი უზრუნველყოფდა კავშირს ერთგვარი გზით, ხოლო აღდგენის ჯგუფი - სხვა გზით. LGBTQ+-მხარდამჭერ აღდგენის სივრცეები, თორმეტ საფეხურთა ჯგუფები, რომლებიც სპეციალურად ამ მოსახლეობისთვისაა განკუთვნილი (მაგალითად, Crystal Meth Anonymous, SMART Recovery) ან ნებისმიერი მოწესრიგებული საზოგადოება, რომელიც არ მოითხოვს სექსუალური იდენტობის უარყოფას.

გაუმჯობესებთ თქვენს მდგომარეობას, მიმართეთ პროფესიონალურ დახმარებას. [გაითვალისწინეთ: ეს მხოლოდ ზოგადი ინფორმაციაა და არ არის მედიკალური რჩევა. თუ გქონიათ რაიმე შეშლილობა, გთხოვთ, მიმართოთ ექიმს.]		
სტრესი სამსახურში, უარყოფითი გამოცდილება ან გულმომტკივება.	ქიმიური სექსის "გამოსასყიდი" ფუნქცია – ის, თუ როგორ უზრუნველყოფდა ის პარალელურ რეალობას მწვავე στρεςის პერიოდებში – ნიშნავს, რომ ნებისმიერი □□□ისმანი შეიძლება გამოიწვიოს სწრაფვა ამ "გამოსასყიდში".	პროტოკოლი 01 (საბერძნე) - მწვავე შფოთვის შემთხვევაში. სუნთქვის ტექნიკა. თერაპიული კონტაქტი. მთავარი განსხვავება: უმჯობოესია, გაუმკლავდეს შფოთვას, ვიდრე მასგან თავის დაღწევა. მედიტაციური პრაქტიკები, რომლებიც აძლიერებს ტოლერანტობას რთული ემოციური მდგომარეობის მიმართ, არის გრძელმადიანი ინტერვენცია ამ სტიმულისთვის.
ქიმიური ნარკოტიკების გამოყენებასთან დაკავშირებული ჯგუფები.	კონკრეტული ადამიანები, რომლებიც ქიმიური სექსის სამყაროს ნაწილია, კომპლექსურ სტიმულებს წარმოადგენენ – ისინი ააქტივირებენ მთლიან მდგომარეობას. მათთან კონტაქტი, მათი ნახვა სოციალურ მედიაში ან მათ შეხვედრა საზოგადოებაში შეიძლება გამოიწვიოს მოკლე დროში ძლიერი სწრაფვა.	სოციალური მედიის ბლოკირების და заглушения ფუნქციები არის შესაბამისი დამცავი ღონისძიებები, ეს არ არის სასტიკობა. პროტოკოლი 08 (სოციალური არქიტექტურა) განიხილავს სოციალური ქსელის სრული რესტრუქტურიზაციას, რაც საჭიროა ქემსექსიდან გამოჯანმრთელებისთვის. ზოგიერთი ურთიერთობა ქემსექსის ქსელიდან შესაძლებელია შენარჩუნდეს მოწონილ გარემოში დროთა განმავლობაში – უმეტესობას არ შეუძლია შენარჩუნება ადრეულ აღდგენის ეტაპზე, რაც მიუღებელი ლატენტური სურვილის რისკს იწვევს.

□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ **5-**□□□□□□□ □□□□□□□□□.

1. აღწერეთ იმის სრული ობიექტი, რაც ნატრობას უდევს საფუძველს. არა "მე მინდა რომ ვიხმარო". რა კონკრეტული გამოცდილებაა სასურველი? სექსუალური ინტენსივობა? ურთიერთობა? გაქცევა? ემოციური სიახლოება? იმ ფუნქციის დასახელებამ, რაც ნატრობას უდევს საფუძველს, იცვლის რეაქციას "გაუმკლავდეს ნარკოტიკს" და გადააქცევს მას "იპოვოს ალტერნატიული ფუნქცია".
2. გამოხვდით გარემოდან ან პლატფორმიდან. თუ ხართ დატინგის აპლიკაციაში ან სხვა სიტუაციაში, სადაც გრძნობთ არასწრაფად, მაშინვე გექცეთ იქიდან. თუ სახლში ხართ მარტო პარასკევს ღამით, შეეცვალეთ თქვენი ადგილმდებარეობა. ფიზიკური და ციფრული გარემოს შეცვლა არის პირველი ნაბიჯი.
3. 4-7-8 ტრექი – ექვსი ციკლი. ქემსექსის ლტოლვას აქვს მრავალი ნეირობიოლოგიური კომპონენტი, რომლებიც ერთდროულად აქტივირებული می‌شوند. ექვსი ციკლი, არეთოთხი, იმისთვის, რომ გააქტიუროთ საკმარისი პარასიმპათული რეაქცია.
4. მიიღეთ NAC, L-თეანინი და მაგნიუმი. ნევროქიმიური სიჩლაკე, რომელიც იწვევს ლტოლვას, განიხილება ბიოქიმიურ კომპონენტად, რომელსაც რეალურ დროში შეუძლია მოგვარება. ეს არის სამი ყველაზე მნიშვნელოვანი დანამატი მულტისისტემური ლტოლვის მდგომარეობისთვის.
5. კონტაქტი — კონკრეტულად, აღდგენის საზოგადოების წარმომადგენელი. არ არის სექსუალური ჯანდაცვის კონტაქტი. არ არის ისეთი ადამიანი, რომელიც არ □□□ს თქვენს აღდგენას. კონკრეტულად, ის პირი, რომელიც გაგებულია ქიმიური სექსის აღდგენის პროცესში. Crystal Meth Anonymous-ის წევრი, სექსუალური ჯანმრთელობის სპეციალისტი, აღდგენის მუშაკი, რომელიც □□□ს ამ საზოგადოებას ან ის თერაპევტი, ვისაც აქვს გამოცდილება ქიმიური სექსის კუთხით.
6. მაღალი ინტენსივობის ბუნებრივი მოტივაციის გააქტიურება. რაღაც ისეთი, რაც ნამდვილად ძლიერია – იმავე ინტენსივობის დონე, რომელსაც ქემსექსი უზრუნველყოფდა. ინტენსიური ვარჯიში, ცივი წყალში ჩასხდომა, კრეატიული მუშაობა, კონკურენტული აქტივობები. "მებრძოლი" ტვინის მოთხოვნებს შეესაბამება მხოლოდ "მებრძოლ"-ს დონის რეაგირება, არცერთი საშუალო დონის.
7. რა გამოიწვია ეს? რა ფუნქციას ცდილობდა ის? რისი გაკეთება მოხდა თქვენი მხრიდან? რა ხდება მსურველობის ინტენსივობასთან? სამ კვირის შემდეგ, ამ მონაცემებმა გამოავლენს თქვენს ინდივიდუალურ მსურველობის სტრუქტურას – მოდელებს, ტრიგერებს და ფუნქციებს – იმ სიწრფლესთან ერთად, რომელსაც არცერთი გარე დამკვირვებელი ვერ უზრუნველყოფს.

მეთვრამეული თავი — საზოგადოება, იდენტობა და მოწესრიგებული ცხოვრების სულისკვეთის არქიტექტურა.

THE CENTURION — აღდგენა არ უნდა მოითხოვდეს თქვენი საზოგადოების დატოვებას; ის უნდა აშენებდეს განსხვავებულ ცხოვრებას მის შიგნით.

ქემსექსიდან გამოჯანმრთელების ყველაზე მნიშვნელოვანი არქიტექტურული გამოწვევა არის ის, რომ ქემსექსი გარემო იყო, რომელიც უზრუნველყოფდა ნამდვილ საზოგადოებას, ნამდვილ შეგრძნებას, რომ კაცი მიეკუთვნება რაღაც, ნამდვილ გონებრივ გამოხატვას სქესობრივი იდენტობის შესახებ და ნამდვილ მეგობრობას, ეს ყველაფერი იყო ნარკოტიკების თანაარსებული. ნარკოტიკების მოცილება, თუ არ ხდება საზოგადოებრივი ფუნქციის გათვალისწინებით, იწვევს იზოლაციას, ხოლო იზოლაცია არის ის გარემო, რომელშიც ყველაზე ხშირად ხდება შეწირვა.

ქიმიური სექსიდან გამოჯანმრთელება არ მოითხოვს გეის, ბისექსუალური ან კვერ ადამიანების საზოგადოებიდან წასვლას. ეს არ ნიშნავს სექსუალური ურთიერთობების შეწყვეტას. ეს არ მოითხოვს პირის იმ სექსუალური იდენტობისა და პრაქტიკების εγκαთხევას, რომლებიც მისთვის იყო მნიშვნელოვანი ქიმიური სექსის ჩვევამდე. საჭიროა კომუნიკაციის ისეთი ფორმების შექმნა, რომლებიც ქიმიურ სექსს ასრულებდა – კავშირი, ურთიერთობა, სექსუალური გამოხატულება და თავისუფლება, რომ იყოს საკუთარი თავი – მაგრამ არ მოიცავს ნარკოტიკებს.

მშვიდი LGBTQ+ საზოგადოების შექმნა.

- კრისტალ მეტის ანონიმული ჯგუფი (CMA): სპეციალურად მიმართულია გეი საზოგადოებებს, რომლებიც არის მეთ-ის ზემოქმედების ქვეშ, და აქტიურია დიდ ქალაქებში. ქიმიური სექსის გამოვლენილი გამოცდილება ქმნის განსაკუთებულ ურთიერთგაგებას, რომელსაც ზოგადი აღდგენის ჯგუფები შესაძლოა ვერ უზრუნველყევონ.
- SMART Recovery-ის LGBTQ+ შეხვედრები: არარელიგიური ალტერნატივა თორმეტ საფეხურთან, რომელიც გთავაზობთ გაზრდილ რაოდენობას LGBTQ+-სპეციფიკური შეხვედრების.
- ქიმიური ნარკოტიკების გამოყენებასთან დაკავშირებული სპეციალური მომსახურებები: დიდ ბრიტანეთში, მრავალი სექსუალური ჯანმრთელობის და ВИЧ-ს ორგანიზაცია გთავაზობთ სპეციალურ მომსახურებებს, რომლებიც ქიმიური ნარკოტიკების გამოყენებასთანაა დაკავშირებული. შეერთებულ შტატებში, ისეთმა ორგანიზაციებმა, როგორებიცაა San Francisco AIDS Foundation, CALLEN-LORDE Community Health Center (ნიუ-იორკი) და მრავალი ВИЧ-ს მოვლის ორგანიზაცია, გთავაზობთ ქიმიური ნარკოტიკების გამოყენებასთან დაკავშირებულ კონსულტაციებს. ქიმიური ნარკოტიკების გამოყენებასთან დაკავშირებული სპეციალური თერაპევტია ყველაზე მნიშვნელოვანი კლინიკური ურთიერთობა ამ აღდგენის პროცესში.

- მშვიდი, არასადუგო სექსუალური ორიენტაციისა და გენდერული იდენტიტეტის მქონე ადამიანებისთვის განკუთვნილი სივრცეები: მშვიდი ბარები, არასადუგო ღონისძიებები Pride-ის საზოგადოებებში, LGBTQ+ სპორტული ლიგები, საზოგადოებრივი ორგანიზაციები, მოხალისეთა პროგრამები. საზოგადოების სოციალური ურთიერთობები არ საჭიროებს ალკოჰოლსა და სხვა ნარკოტიკებს არსებობისთვის, თუმცა მშვიდი ვერსიის შექმნა გულმოდუნებას მოითხოვს, რადგან ის ნაკლებად შესამჩნევია, ვიდრე ნარკოტიკების გამოყენებაზე ორიენტირებული ვერსია.
- რეგორაციის საზოგადოება როგორც სოციალური სისტემა: ბევრ ადამიანს, რომლებიც ქემსექსიდან გამოწვევით გადიან, ყველაზე ნამდვილი მხარდაჭერა ხშირად ისევ სხვა ადამიანებში პოულდება, რომლებსაც ესმის τόσο ქემსექსის კონკრეტული გამოცდილება, ὅσοც რეგორაციის პროცესი. გაზიარებული ცოდნა – თუ როგორ გრძნობდნენ ნივთიერებებს, რა ღირებულება ჰქონდა მათ, როგორ გამოიყურება აღდგენა – ქმნის ინტიმურობის ერთგვარს, რომელსაც არც მომხმარებელთა საზოგადოება და არც სტანდარტული რეგორაციის სივრცეები ვერ შექმნიან.

პიროვნების იდენტიტეტი.

THE CENTURION — თქვენი არსებობა არ არის ის, რაც თქვენი მოქმედებები.

ქემსექსიდან გამოჯანმრთელების პროცესში ხშირად წარმოიქმნება იდენტობის კრიზისი: "თუ მე არ ვარ ის ადამიანი, რომელიც ესწრება შეხვედრებს, ვინ ვარ სექსუალურად?" იმ ადამიანებისთვის, რომელთა მთლიანი სქესობრივი განვითარება მოხდა ქემსექსის კონტექსტში, ნ sobering არ აღადგენს წინასწარ არსებულ სექსუალურ იდენტობას – საჭიროა ახლის შექმნა.

კრებული ასეთია: აღდგენა არ არის პიროვნების არსებიდან რაღაცის მოხსნა. სექსუალური იდენტობა – გეი, ბისექსუალი, კვერი ან სხვა რაიმე – არ არის ქიმიური ნარკოტიკების გამოყენება. საზოგადოებაში მონაწილეობა არ არის ნივთიერებები. შემოქმედებითობა, სიცოცხლისუნარიანობა, ინტენსივობის სურვილი – ის თვისებები, რომლებიც "სამხედრო" ტიპის ტვინში იყო და რომელმაც ქიმიური ნარკოტიკების გამოყენება მიზიდული იყო, არ არის ეს ნივთიერებები. ეს არის ადამიანის χαρακτηριστικები, რომლებიც არსებობდნენ ნივთიერებების გამოყენებამდე და რომლებიც დღესაც კი ხელმისაწვდომია, რათა იყოს ორიენტირებული რაიმე სხვაზე, გარდა "სესიისა".

გამოჯანმრთელება არის სექსუალური და სოციალური იდენტობის შექმნა, რომელიც არ საჭიროებს ნარკოტიკების გამოყენებას. ამის შექმნას შეიძლება წლები დასჭირდეს. ეს არ არის გამოჯანმრთელება თქვენი არსებიდან, არამედ საკუთარი თავის აღმოჩენა ფილტრი გარეშე.

მეთვრამეული მეთოდი — თქვენი გზამკვლევი.

ქემსექსიდან გამოჯანმრთელების პროგრამა არის ამ სერიაში ყველაზე რთული და მრავალეტაპიანი გზავნილის ნაწილი. ინდივიდუალური ნივთიერებების სახელმძღვანელოები მოიცავს თითოეულ ეტაპზე საჭირო დეტალურ ინფორმაციას. ეს "რუკა" კოორდინაციას უწევს მათ.

ფაზა	პროტოკოლები	ძირითადი აქცენტი.	ქიმიური ნივთიერებების გამოყენებასთან დაკავშირებული სპეციფიკური შენიშვნები.
მედიკოსური კრიზისი (0-7 დღე).	GHB-ს გიდა (მესამე მუხლი); სამედიცინო მომსახურების განმაკუთარებელი; სექსუალური ჯანმრთელობის კლინიკა.	GHB-ს დეზინტეგრაციის მართვა; ВИЧ/სექსუალური გზით გადამავალი ინფექციების ტესტირება; PEP (პოსტ-ექსპოზიციური პროფილაქტიკა), თუ ეს საჭიროა; PrEP-ის დაწყება.	პირველი 72 საათი განსაზღვრულია GHB-ს დეზინტოქსიკაციის მენეჯმენტით. ყველაფერი სხვა მოქმედება მიმდევრობით ხდება, მას შემდეგ რაც გადაჭარბებულია პირდაპირი სამედიცინო საფრთხე. HIV/STI-ის შეფასება პირველ კვირაში არის აუცილებელი.
ბიოლოგიური საფუძველი (1-14 დღე).	პროტოკოლები 07, 09, 17, 18; გაერთიანებული დანამატების ნაკრები (IV მუხლი).	სამეტაპიან დანამატების კომბინაცია; კვება; ჰიდრატაცია; ძილი; მაგნიუმი, პირველი დღე.	NAC და მაგნიუმი პირველ დღეს – ყველა სამი მიმართულების ერთდროულად მოწესრიგება. ტიროზინი იწყება მესამე დღიდან-მეხუთე დღამდე. 5-HTP იწყება პირველი დღის საღამოს. ყველა სამი მიმართულებისთვის დანიშნული პრეპარატების კომბინაცია (stack) ფორმდება პირველ ორ კვირაში.
ციფრული და გარემო ტრანსფორმაცია (1-30 დღე).	პროტოკოლი 05, პროტოკოლი 08.	აპლიკაციების წაშლა; სოციალური ქსელების რესტრუქტურიზაცია; შეხსენებების მოხსნა; ქიმიური სექსის კონტაქტების მართვა.	აპლიკაციები უნდა იყოს მოხსნილი პირველი 24 საათის განმავლობაში, არა გვიან. ქიმიური სექსის სესიების არქიტექტურა ძირითადად არის ორგანიზებული ციფრული პლატფორმების საშუალებით – გარემოს შეცვლას უნდა მოიცავდეს ციფრული გარემო კომპლექსურად. ეს არის ერთ-ერთი ყველაზე რთული ქცევითი ცვლილება ბევრ ადამიანისთვის, ვინც გადის ქიმიური სექსიდან გამოჯანმრთელების ეტაპს.

გენომური რუკები (1-4 კვირეები)	მონაწილე 15 (შემადგენლობა), ამ ინიციების მეორე ნაწილი.	COMT, GABRA2, MTHFR, DRD2, SLC6A4, CYP2B6.	GABRA2-ის მაღალი რისკი არის ყველაზე მნიშვნელოვანი აღმოჩენა სამედიცინო ჯგუფისთვის GHB-ს მართვისთვის. COMT Val/Val ინფორმირებას უწევს ინტენსივობის სტრუქტურას. MTHFR-ის მდგომარეობა ადასტურებს 5-MTHF-ის პრიორიტეტობას. SLC6A4 short/short იდენტიფიცირებს სეროტონინის ძირითად პროფილიანს, რომელსაც საჭიროა ყველაზე ღრმა მეთედრონის მხარდაჭერა.
სექსუალური ჯანმრთელობა და ВИЧ-ის მართვა (პროგრამა გრძელდება).	პროტოკოლი 42 (ᲕᲘᲩ-ის პრევენცია); ამ სახელმძღვანელოს 5 და 6 განყოფილება; სექსუალური ჯანმრთელობის კლინიკა.	PrEP-ის ან ART-ის მკურნეობის რეჟიმის დაცვა; გენიტალური ინფექციების ტესტირება ყოველკვარტალურად; ჯანსაღი სექსუალური ცხოვრების აღდგენა; "flatline navigation" (ტერმინის მნიშვნელობა კონტექსტიდან ირკვევით).	სექსუალური ჯანმრთელობის პროგრამა გრძელდება მთელი გამოჯანსაღების პერიოდის განმავლობაში – არ როგორც დროებითი ღონისძიება, არამედ როგორც მუდმივმოქმედი პრაქტიკა. ყოვლისწორობითი ინფექციური დაავადებების ტესტირება, PrEP-ის ან ART-ს მიღების გაგრძელება და სექსუალური აქტივობის თანდათანობით აღდგენა არის მთელი ცხოვრების პრაქტიკები, არა მხოლოდ ადრეული გამოჯანსაღების ჩარევები.
კომუნალური არქიტექტურა (2-დან 12 კვირამდე).	პროტოკოლი 04, პროტოკოლი 08, პროტოკოლი 16; CMA ან მისი ექვივალენტი.	მშვიდი, გეი, ლესბოსური, ბისექსუალური და ტრანსგენდერი (LGBTQ+) საზოგადოება; ქიმიკატების გამოყენებასთან დაკავშირებული პრობლემების მხარდაჭერა; თერაპიული ურთიერთობა.	ქიმიური სექსით შექმნილი საზოგადოება უნდა შეიცვალოს – არ უმჯობესებული ან სელებრატული, არამედ მორიგებულ, ჯანსაღ ურთიერთობებსა და კავშირებზე აფუძნებული. ეს არის ყველაზე მნიშვნელოვანი საშუალო ვადიანი პროექტი ქიმიური სექსიდან გამოწვეულ მდგომარეობაში მყოფთათვის და ის, რომელიც დიდწილად განსაზღვრავს გრძელვადიან წარმატებას.

სექსუალური იდენტობის გაგების პროგრამა (2-დან 12 თვემდე).	პროტოკოლი 20, 21, 35S სერია; LGBTQ+-ს მხარს უჭერე თერაპია.	სექსუალური იდენტობის ფორმირება; შფარვის გაგება; ჯანსაღი სქესობრივი ცხოვრების განვითარება; "ფლეთლაინი" და მისი გადაჭრა.	სპეციალისტური პროტოკოლი 35S, რომელიც მოცემულია მთავარი კომპენდიუმის მეშვიდე ტომში, ამ სამუშაოს დეტალურ ჩარჩოებას გულისხმობს. LGBTQ+-ს მხარს უჭერილი თერაპევტი, რომელსაც აქვს გამოცდილება ქიმიური სექსში, ყველაზე მნიშვნელოვანი კლინიკური ურთიერთობაა ამ ეტაპზე.
მანგი გეგმა (6+ თვე).	პროტოკოლი 24, 25, C-28, C-31; პროტოკოლი 35S.d.	მებრძოლის ინტენსივობის არქიტექტურა; მიზანი; სრული, მოწესრიგებული სექსუალური და საზოგადოებრივი თვითკონცეფცია.	ადამიანი, რომელმაც ქემსექსის შემდეგ თავისი ცხოვრება აღადგინა – გამდიდრებული საზოგადოებრივი ურთიერთობებით, ჯანსაღი სქესობრივი ცხოვრებით, ისეთი ინტენსივობით, რომელიც მის "მებრძოლი" ტვინს აπαιებს, კონტროლირებულ ВИЧ-თან და სრულ ბიოლოგიურ აღდგენასთან ერთად, კატეგორიულად განსხვავდება იმ ადამიანისგან, რომელმაც ამ ციკლის პირველ გვერდს გადახვია. ეს წიგნი ნაწილობრივ სწორედ ამ ადამიანისთვის არის დაწერილი.

საბოლოო სიტყვა.

"THE CENTURION" – საზოგადოება, კავშირი, ინტენსივობა – ეს ყველაფერი რეალური იყო. ამამდე მისასვლელად ნარკოტიკები არ არის საჭირო.

ეს წიგნი ეძღვნება J.P.-ს, A.C.-ს, J.S.-ს, G.F.-ს და C.O.-ს – იმ ადამიანებს, რომლებმაც ვერ მიიღეს ის ინფორმაცია, რომ მათ ნარკოტიკებისადმი მიდრეკილებას ბიოლოგიური ფაქტორები განაპირობებდა, არა სისუსტე. ქიმიურ სექსის აღ □□-ში ეს ეძღვნა განსაკუთრებული მნიშვნელობის მატარებლად: 1980-იან და 1990-იან წლებში LGBTQ+ საზოგადოებაზე ზემოქმედების მქონე ეპიდემიამ გამოიწვია მთლიანი საზოგადოების ტრავმა, რომლის გავლენა დღემდეგრძელდება. იმ პერიოდში სექსუალობასთან დაკავშირებული ნარკოტიკები არ გამოჩნდნენ ცარიელი სივრცედან. ისინი მოვიდნენ იმ გარემოში, სადაც იყო დაკარგვის, შფოთის, სტიგმა და ტრავმის შედეგად წარმოქმნილი რადიკალური თავისუფლების გრძნობა.

Recovery Kernel არ ითხოვს თქვენგან, რომ მადლიერი იყოთ გადარჩენისთვის ან შეუმცირდეს იმას, რასაც ნარკოტიკები გთავაზობდა. ისინი რეალურ ფიზიკურ და ემოციურ მოხმარებას უზრუნველყოფდნენ: საზოგადოებრივობას, კავშირს, სიგრძეზე მორგებულობას, სექსუალურ თავისუფლებას, ინტენსივობას, იმ გრძნობას, რომ მთლიანად ცოცხალი და მთლიანად სასურველი ხარ სამყაროში, რომელმაც თქვენი საზოგადოება ავადმყოფებად და არაფრის ღირებულებად აღნიშნა.

Recovery Kernel-ი გვთავაზობს შესაძლებლობას, რომ ყველა ეს რეალური რამ ხელმისაწვდომი იყოს ნივთიერებების გარეშე. რომ კავშირი არსებობდეს მოწესრიგებულ საზოგადოებაში. რომ ურთიერთობა იყოს გონიერი სიახლოებით. რომ ინტენსივობა იყოს "მებრძოლი" კონსტიტუციის ბუნებრივი უნარის ფარგლებში. რომ სექსუალური თავისუფლება იყოს ხელმისაწვდომი – უფრო სრულად, უფრო უსაფრთხოდ და უფრო მდგრად – მოწესრიგებულ სექსუალობაში, რომელიც აფუძნებულია თქვენს რეალურ არსებაზე, ნივთიერებების მიერ დროებით შესაძლებლობამდე.

ქიმიური სექსის "სამებისობა" იყო კონსტრუქცია. ფუნქციონალური, სპეციალურად შექმნილი ფარმაცევტული სისტემა, რომელიც συγκεκριμένα მდგომარეობებს ქმნის. გამოჯანმრთელება არის სხვა არქიტექტურის აშენება იმავე მდგომარეობების მისაღწევად - მეთოდებით, რომლებიც დოპამინის სისტემას არ ამოუწოვს, GABA-სისტემას არ საფრთხეს უყენებს ან სხეულს ზიანს არ აყენებს.

ეს კრებული შექმნა არქიტექტორმა. ის მოგაწოდებათ ინჟინერიული დეტალების ნაკრებად. შენობა თქვენი უნდა იყოს, რომელსაც ააშენებთ.

— — —

Crisis: call or text 988 | Emergency: 911 | SAMHSA: 1-800-662-4357

Recovery Kernel-ის სრული ცენტურიონის კომპენდიუმში იხილეთ ყველა მოწოდებული პროტოკოლი.

⚠ ზიანი □□□□ების რესურსი - არ არის სამედიცინო რჩევა.

როგორ აღდგეთ ქიმიური სექსიდან "Recovery Kernel"-ის გამოყენებით | ნივთიერებაზე სპეციფიკური ინსტრუქციები.